

Lomas *times*

Številka 62 / Kvartal III / leto 2025
Interni časopis podjetja Lomas d.o.o.

Naravnost k najboljšim. **Straight to the great**

KAZALO

	3 Beseda urednice	4 Dogodek	
	5 Novi obrazi	6 - 11 Predstavljamo	
	12 - 16 Na prodajnem mestu	17-21 Mind, body & soul	
			22-24 Horoskop

Interni časopis podjetja Lomas d.o.o.
Izdajatelj: Lomas d.o.o., Kardeljeva ploščad 11a, 1000 Ljubljana, www.lomas.si
Urednica: Maja Logar, Uredništvo: info@lomas.si
Vse fotografije se uporabljajo izključno za namen interne uporabe
Naslovnica, foto: lasten arhiv
Časopis izhaja kvartalno in se distribuira interno in brezplačno
Stališča in mnenja izražena v časopisu niso nujno stališča in mnenja izdajatelja in uredništva

Beseda urednice

Nekateri ste morda žalostni, da se končuje poletje in z njim topli dnevi, a tudi jesen prinaša svoje radosti in lepote. Narava se bo počasi odela v čudovite barve, razveseljujejo nas prvi jesenskimi plodovi. Spodbuja nas, da širimo svoj spekter zaznav in se zavemo vseh njenih nians. Zame je zgodnja jesen najlepši čas v letu. Poleg tega, da je vreme običajno izjemno za vse vrste aktivnosti in oddiha, je tu še kup razlogov, zakaj se tega obdobja še posebej veselim: pisano listje vseh barv, udobni topli puloverji, bučna juha, »cosy« knjižni večeri, nova jabolka, aromatične fige in dišeče grozdje, tople jedi na žlico, pečen kostanj in mošt, dišeče svečke z vonjem po cimetu ali vanilji, sprehodi po svežem, hladnem zraku, ...in še bi lahko naštevala.

Me pa jeseni zagradi še nekaj: potreba po spremembah. Komaj čakam, da poletna oblačila v omari zamenjam z jesenskimi in



takrat se res potrudim in stvari, ki jih preteklo leto nisem nosila, zberem in podarim. Hkrati z garderobno pospravim tudi druge omare (ali pa vsaj predal), klet, shrambo, skratka čim več. Nabere se ogromen kup.... Ker se od stvari zelo težko ločim, taka prevetritev zame predstavlja velik zalogaj (zagotovo poznate tiste »saj bom še nosil-a« misli). Sem pa z leti ugotovila, kako neverjeten občutek lahкости me zajame, ko vse napokam v vreče in odpeljem. Se pa hkrati s tem zgodi še nekaj; pospravljena glava, nova energija, sveže ideje in lahkost bivanja.

Samo biti... Noro...

Jesen nas uči, da se vse spreminja, barve, oblike, temperatura, svetloba... Naj nam bo narava vzor in tudi mi odvrzimo vse tisto, kar ne velja in česar ne potrebujemo ter povabimo v življenje povsem novo.

Uživajte v radostih, ki jih prinaša ta letni čas!

Maja

Dogodek



Slovesna razglasitev dobitnikov Grazia beauty Awards 2025

Pripravila: Maja Logar

V drugi polovici junija smo na terasi hotela InterContinental v prijetnem slavnostnem vzdušju nazdravili življenju, lepoti in prepletu življenjskih energij.

Na povabilo revije Grazia smo se družili na podelitvi lepotnih nagrad »Grazia beauty Awards 2025«! Da pa je bil večer še lepši, sta dva od izdelkov, ki jih tržimo, nagrado tudi prejela! Slavili smo v kategoriji »LASJE«, podkategorija »Lepota iz narave - Nega las po izboru spleta«, nagrajena izdelka pa sta **Maui Shea Butter šampon in balzam**.



Novi obrazi



Moje ime je Špela, prihajam iz Ptuja. Sem mlada, nasmejana in energična oseba, ki ima rada izzive. Rada sem v družbi, spoznavam nove ljudi in poskrbim, da nikoli ni dolgčas.

V prostem času rada preživljam čas s svojimi prijatelji in družino ali rekreativno športam - najraje igram odbojko, košarko in tenis, v zimskih mesecih pa pogosto smučam.

Nasmeh na obraz mi narišejo malenkosti kot so dobra družba ob kavi ali kot se spodobi za pravo Štajerko - tudi kak kozarček dobrega vina.

DOBRODOŠLA!

Predstavljamo

Neutrogena Clear & Defend – linija za kožo z nepravilnostmi, aknasto ter mozoljasto kožno strukturo. Odlikuje jo izjemno nežna formulacija izdelkov, ki vsebuje salicilno kislino in pantenol, klinično dokazano pomaga preprečevati prihodnje izbruhe kože. Linijo sestavlja pet izdelkov, ki se med seboj dopolnjujejo.



Neutrogena Clear & Defend piling za obraz z 2% salicilne kisline - pH vrednost 4

Ta nežni piling za obraz z 2 % salicilne kisline klinično dokazano pomaga preprečevati izbruhe v prihodnosti.

Takojšnji rezultati*: Odstrani neželeni sebum*, pomaga nadzorovati sijaj in pusti kožo mehko in gladko že po prvi uporabi**

*Meritve sebumetra pri 37 osebah, **Samoocena na 31 osebah

Neutrogena Clear & Defend čistilna maska 2 v 1 z 1% salicilne kisline - pH vrednost 4.7

To 2-v-1 masko za umivanje lahko uporabljate za umivanje vsak dan in 3-krat na teden kot masko, da okrepite rezultate.

Salicilna kislina v kombinaciji s kaolinsko belo glino in glicerinom zagotavlja globinsko čiščenje brez pretiranega izsuševanja, formula klinično dokazano pomaga preprečevati nove izbruhe aken, koža pa je po uporabi čistejša, bolj gladka in poživljena.



Neutrogena Blackhead Eliminating piling za obraz proti ogrcem s čistilno salicilno kislino - pH vrednost 3

Ciljno usmerjeni dnevni piling za obraz klinično dokazano pomaga odstranjevati in preprečevati nastajanje ogrcev že od 1. dne** uporabe. Za bolj negovano polt. 100 % se jih strinja, da je ta piling nežen do kože*. Formula ne vsebuje olja.

* Samoocena na 33 prostovoljcih, po 4 tednih. ** Klinično ocenjevanje pri 33 osebah.



Neutrogena čistilni tonik proti ogrcem z 0,5 % salicilne kisline – pH vrednost 4

Ta ciljno usmerjeni čistilni tonik z 0,5 % salicilne kisline klinično dokazano pomaga v boju proti ogrcem in jih preprečuje od 1. dne** uporabe, za bolj negovano polt.
Dovolj nežen za vsakodnevno uporabo.

*Samoocena na 48 prostovoljcih. ** Klinična študija na 48 osebah.



Neutrogena Clear & Defend vlažilna krema z 0,5 % salicilne kisline - pH vrednost 4,5

Ta vlažilna brezoljna krema z 0,5 % salicilne kisline zagotavlja 24-urno vlaženje brez mašenja por. Prav tako klinično dokazano pomaga pri preprečevanju nastanka aken.

Formula, ki vsebuje aloe vero in kamilico, zmanjšuje madeže od aken/mozoljev ter spoštuje naravno ravnovesje kože.



Neutrogena®

Predstavljamo

Palmolive predstavlja dva nova, napredna gela za prhanje. Z izkoriščanjem naših naprednih tehnologij in globalnih raziskovalnih zmogljivosti smo združili Superfoods – lepotne formulacije navdahnjene s prehranskimi trendi - in Skinification – nega kože, ki se razširi dlje od obraza in vratu, kjer z naprednejšimi in bolj potentnimi sestavinami telo obravnavamo kot obraz - , da bi zagotovili izjemno inovacijo...

SKIN RADIANCE s 100% naravno AHA (Alpha Hydroxy Acid)

♥ 100 % naravna AHA:

naravne kisline pridobljene iz sadja ali mleka

PREDNOSTI

- Odstrani odmrle kožne celice
- Nežno lušči
- Pomaga ohranjati vlago
- Posvetli kožo

♥ Nutrient-rich superfood extracts

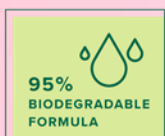
PREDNOSTI: Koži zagotovi

- Mešanico antioksidantov
- Esencialne maščobne kisline

♥ Osupljive dišave

♥ Nove izstopajoče prednosti za potrošnike:

- Čisti, vlaži in obnavlja
- Za gladko, žarečo in sijočo kožo



PALMOLIVE

Predstavljamo

Elmex predstavlja zobno pasto proti kariesu z novim okusom – **Anticaries Extra fresh!**
Enaka osnova kot pri pasti Sensitive, ki:

- Ščiti pred kariesom
- Krepi zobno sklenini
- Ima dodano hladilno sestavino za osvežitven učinek



5x MOČ ČIŠČENJA

1. Takoj odstrani umazanijo
2. Razmasti
3. Daje sijaj
4. Odstrani neprijetne vonjave
5. Osveži



Predstavljamo

Ne le, da jih ukrotite, oblikujete svoje skodrane lase. Nova kolekcija **REMINGTON® AIRvive™** je zasnovana tako, da vdihne življenje vsakemu videzu. Ne glede na to, ali kodrate, ravnate ali sušite lase, kombinacija ionske tehnologije zraka in toplotno aktiviranih mikro balzamov zapre in zgladi lasno povrhnjico za dolgotrajne, »frizz-free« rezultate in brezhibno gladek videz.

Airstyler 2v1: Suši in gladi vlažne lase, ne da bi jih poškodoval, ekstremna toplota pomaga ohranjati naravno vlažnost las do 24 ur. Suhe lase oblikujete z ultra gladkimi keramičnimi ploščami za oblikovanje, ki sproščajo mikro balzame, ki se aktivirajo s toploto, za celodnevno »frizz free« zaščito, medtem ko ionski zrak pomaga odpraviti statičnost in takoj ohladi vaše lase, kar zagotavlja 80 % bolj gladke rezultate.

Digitalni sušilec za lase: Ultra hiter in ultra nežen, se lahko pohvali z visoko-hitrostno ionsko tehnologijo zraka, mikro balzami, ki se aktivirajo s toploto, z NOVO »frizz free« formulo in naprednim digitalnim motorjem za ultra mehke rezultate in celodnevno »frizz free« zaščito. Ta kompakten in zmogljiv sušilnik v obliki črke T ima dva magnetna nastavka – tanek koncentrador za oblikovanje in difuzor za kodre – oba ponujata 360° prilagodljivost.

Ravnalnik: Z antistatično ionsko tehnologijo zraka in mikro regeneratorji, ki se aktivirajo s toploto, zagotavlja 80 % bolj gladke rezultate, ki trajajo ves dan. Ima pet digitalnih nastavitev toplote od 150 do 230 °C in napreden sistem ogrevanja, ki enakomerno porazdeli toploto po oblikovalnih ploščah za rezultate z enim potegom in manj poškodb zaradi toplote.

Vrtljiv kodralnik: ima nežno, antistatično ionsko zračno tehnologijo in mikro regeneratorje, ki se aktivirajo s toploto, z NOVO »frizz free« formulo za kodre s celodnevno zaščito. Vrtljiva deljena cev vam pomaga enostavno ustvariti poskočne kodre ali sproščene valove brez zvijanja zapestja, keramične plošče pa vsebujejo 10-krat več keramike za brezhibno drsenje po laseh.



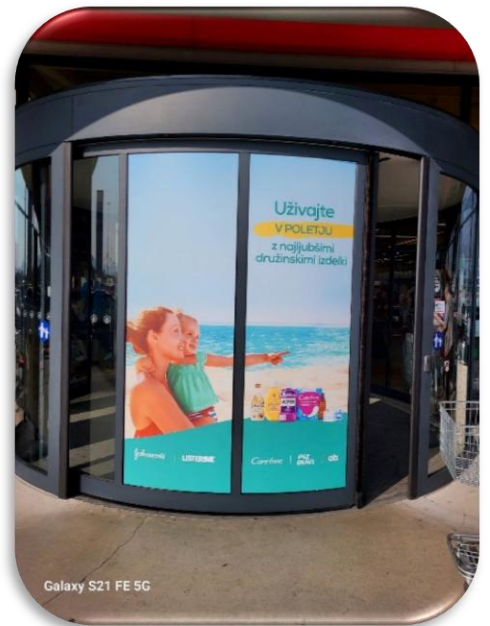
REMINGTON®

Z elegantnim, rebrastim ohišjem v mat barvi, ki ga dopolnjujejo poudarki iz zlatega brušenega nerjavnega jekla, je grelnik za vodo **Russell Hobbs Brontë Stone** stilsko osrednja točka vaše kuhinje. Osupljiva notranja osvetlitev doda tej privlačni obliki še dodaten pridih eleganc. In ni le videti odlično – je tudi zanesljiv in praktičen. Popoln izliv zagotavlja čist, neposreden pretok brez kapljanja. Pokrov, ki ga odprete s pritiskom, omogoča enostavno polnjenje, na 360-stopinjsko podstavek pa ga lahko enostavno namestite iz katerega koli kota, ne glede na to, ali ste levičar ali desničar. Prostor za shranjevanje kabla v podstavku pomaga ohranjati kuhinjo urejeno. Kolekcijo dopolnjujeta še opekač kruha ter aparat za pripravo kave. Vsi izdelki pa so na voljo tudi v črni barvi.



Russell Hobbs

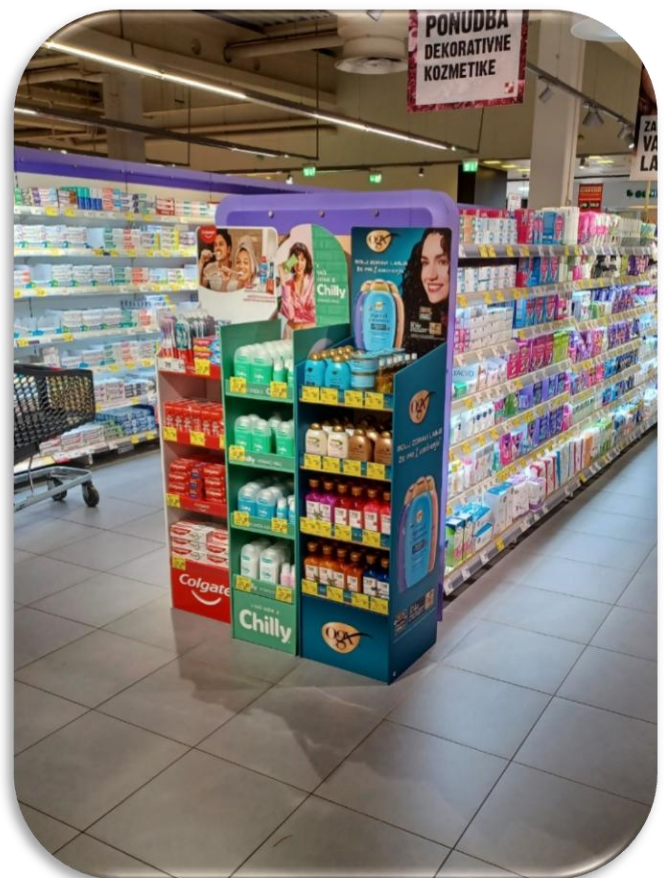
Na prodajnem mestu



Spar Grosuplje in Vir, vrtljiva vrata



HM NG Mesto, končnica OGX in Maui



HM NG Mesto, stojalo OGX in Maui



HM NG Kromberk, končnica in stojali JNJ in Listerine



HM MB Tabor II, končnici OGX, Maui in Listerine



HM Primskovo, končnica Neutrogena



HM Brežice, stojalo Multibrand



HM MS, stojali OGX in Maui



HM Šiška, stojalo J Adult



HM SG, končnica Colgate



HM Domžale, končnica Colgate



HM MB Tabor II, končnica Colgate



HM Rudnik, končnica Colgate



Dm SG, izpostavitve MIP elmex



HM KP, končnica Colgate & stojalo elmex



IS KR Qlandia, izpostavitve Colgate



HM KP, izpostavitve Palmolive

Mind, body & soul

Kako ostati zdrav v vseh življenjskih obdobjih – brez stresa in z nasmehom

Pripravila: Maja Logar

Zdravje ni nekaj, kar se zgodi po naključju. Je rezultat vsakodnevnih odločitev, malih navad in odnosa do sebe. In čeprav se telo in potrebe spreminjajo z leti, obstaja nekaj univerzalnih resnic: gibanje je zlato, smeh je zdravilo, in brokoli... no, brokoli je pač brokoli.

Poglejmo, kako lahko v vsakem življenjskem obdobju poskrbimo zase – brez pretiranega kompliciranja.

Otroštvo (0–12 let): temelji za prihodnost

V otroštvu se zdravje gradi kot hiša – trdne temelje postavljajo dobra prehrana, gibanje in ljubeče okolje.

- **Prehrana:** Raznolika in hranljiva – veliko sadja, zelenjave, mlečnih izdelkov, beljakovin. Jabolko namesto čipsa.
- **Gibanje:** Spodbujanje igre na prostem, športnih aktivnosti in manj zaslonskega časa. Naj si umažejo in potolčejo kolena.
- **Spanje:** 9–12 ur na noč, odvisno od starosti. Spanje je sveto – brez zaslonov pred spanjem.
- **Preventiva:** Redni pregledi in cepljenja niso le formalnost, ampak naložba v prihodnost.
- **Psihološki razvoj:** Varno okolje, spodbujanje radovednosti, čustvena podpora.

Mladostništvo (13–19 let): hormoni, hamburgerji in iskanje ravnotežja

Mladost je čas, ko telo raste, um se išče, in hladilnik je vedno prazen.

- **Prehrana:** Izogibanje sladkim pijačam, hitri hrani; učenje samostojnega kuhanja. Spodbujanje zdrave izbire – ne s prepovedmi, ampak z zgledom.
- **Gibanje:** Vsaj 60 minut dnevno – šport, ples, hoja. Naj bo zabavno!
- **Duševno zdravje:** Pogovori o stresu, samopodobi, socialnih pritiskih – odprti, brez tabujev
- **Spanje:** 8–10 ur na noč – ključno za razvoj.
- **Izobraževanje o zdravju:** Seksualna vzgoja, zasvojenosti, duševno zdravje.

Zgodnja odraslost (20–35 let): čas za samostojnost (in zelenjavo)

Ko se začnejo službe, študij in samostojno življenje, zdravje pogosto zdrsne na stranski tir.

- **Prehrana:** Uravnotežena, z manj alkohola in predelane hrane. Nauči se kuhati vsaj tri zdrave obroke – testenine s tuno ne štejejo.
- **Gibanje:** Kombinacija kardio in vadbe za moč. Naj postane rutina in ne obveznost.
- **Duševno zdravje:** Obvladovanje stresa, iskanje ravnotežja med delom in prostim časom.
- **Preventiva:** Prvi resni zdravstveni pregledi – krvni tlak, holesterol, spolno zdravje. Poskrbi, da ne boš »premlad za zdravnika«.
- **Spanje:** 7–9 ur, kljub hektičnemu življenju.

Srednja odraslost (36–60 let): med kariero in kolonoskopijo

To je obdobje, ko se telo začne oglašati – tu pa tam kakšen krč, tu pa tam pozabljena gesla.

- **Prehrana:** Več vlaknin, manj soli in sladkorja, nadzor telesne teže.
- **Gibanje:** Redna vadba – hoja, plavanje, kolesarjenje, joga. Ne pozabi na raztezanje – hrbet bo hvaležen.
- **Preventiva:** Mamografija, kolonoskopija, PSA test, pregled oči in srca – ne odlašaj.
- **Duševno zdravje:** Skrb za odnose, poklicno zadovoljstvo, obvladovanje stresa.
- **Spanje:** Ohranjanje rutine, izogibanje zaslonom pred spanjem.

Pozna odraslost (60+ let): zlato obdobje življenja, z modrostjo in vitalnostjo

Starost ni konec, ampak novo poglavje – z več časa za hobije, vnuke in jutranjo kavo.

- **Prehrana:** Lahko prebavljiva, manj slana hrana, zadosten vnos kalcija in vitamina D, naj podpira kosti in srce.
- **Gibanje:** Vadba za ravnotežje, raztezanje, hoja – preprečevanje padcev. Gibanje naj bo nežno, a redno – preizkusi tai chi in plavanje.
- **Preventiva:** Redni pregledi, cepljenja (gripa, pnevmokok), spremljanje kroničnih bolezni.
- **Duševno zdravje:** Ohranjanje družbene aktivnosti, z vajami za možgane ohranjajte kognitivne funkcije in na ta način preprečite demenco in Alzheimerjevo bolezen. (branje, igre, križanke, pogovori).
- **Spanje:** Kakovosten spanec, tudi če je krajši.

Skupni imenovalec: ljubezen do sebe

Ne glede na starost, zdravje se začne pri spoštovanju do svojega telesa in uma. Poslušaj se. Gibaj se. Jej zmerno. Smej se pogosto. In če kdaj poješ celo pico sam – nič hudega. Življenje je ravnotežje.

Soočanje s spremembami: kako ostati miren, ko se svet premika

Spremembe so kot letni časi – pridejo, ne glede na to, ali smo pripravljeni ali ne. Včasih so nežne kot pomladni vetrič, drugič pa nas zadenejo kot nevihta sredi poletja. Selitev, menjava službe, rojstvo otroka, izguba bližnjega, nova tehnologija, upokožitev... življenje je neprestano gibanje.

A čeprav spremembe pogosto doživljamo kot stresne, so lahko tudi priložnost za rast, učenje in poglobitev odnosa do sebe.

Zakaj nas spremembe vznemirjajo?

Sprememba pomeni neznano. In neznano sproži alarm v našem notranjem sistemu: »Kaj pa zdaj?«

Psihologi pravijo, da ob večjih spremembah pogosto prehajamo skozi čustveno krivuljo – od zanikanja in jeze, do strahu, žalosti in končno sprejemanja. Ta proces je normalen. Ni znak šibkosti, ampak človeškosti.

Kako se učinkovito soočamo s spremembami?

1. Dovolj si občutiti

Ne tlači čustev. Strah, jeza, žalost – vse to je del procesa. Ko jih sprejmemo, se začne notranje zdravljenje.

2. Postavi si sidra

Rutina, gibanje, zdrava prehrana in stik z bližnjimi so kot sidra v razburkanem morju. Pomagajo ohranjati stabilnost.

3. Razvijaj prožnost

Fleksibilnost ni le telesna lastnost – je tudi miselna. Ko se naučimo prilagajati, postanemo odpornejši.

4. Poišči smisel

Vsaka sprememba nosi sporočilo. Morda te uči potrpežljivosti, morda odpira nova vrata. Ko najdeš smisel, se sprememba spremeni v priložnost.

5. Ne primerjaj se

Vsak se odziva drugače. Tvoje doživljanje je edinstveno in vredno spoštovanja.

Osebna zgodba? Vsak jo ima.

Morda si ravno zdaj v obdobju spremembe. Morda se seliš, menjaš službo, ali pa se soočaš z izgubo. Ne pozabi – nisi sam. Spremembe so univerzalne, a tvoj odziv nanje je tisto, kar te oblikuje.

Spremembe kot zaveznice

Spremembe niso sovražnice. So učiteljice. Če jih sprejmemo z odprtim srcem, nas lahko popeljejo tja, kamor si nismo upali niti pogledati.

Figov sirup – za popestritev gin tonica, limonade, penine ali pa kar tako – pristen okus poletja, ki traja!

- 6-10 figovih listov
- 100g belega kristalnega sladkorja
- 100g vode

Figove liste na hitro splaknemo in osušimo s papirnato brisačko. Vodo in sladkor odmerimo v kozico in pristavimo na štedilnik. Ob stalnem mešanju (dokler se sladkor ne raztopi) počakamo, da sirup zavre.

Zmanjšamo temperaturo ter v sirup položimo očiščene in osušene figove liste. Preverimo, da so vsi pokriti s tekočino ter ugasnemo štedilnik. Kozico pokrijemo in pustimo približno 20 minut. Poizkusimo (pazi, vroče je!) in če se nam zdi okus dovolj intenziven, še topel sirup nalijemo v primerno stekleno embalažo. Rahlo zapremo, počakamo, da se ohladi in shranimo v hladilniku.

Drobljenec s poletnim sadjem

To je preprost in neverjetno okusen recept, za katerega lahko iznajdljivo porabite prav vse sadje, ki vam ostaja na pultu.

Sestavine:

- 500–800 g mešanega sadja (breskve, marelice, slive, borovnice, maline,...)
- 1–2 žlici sladkorja (odvisno od sladkosti sadja)
- žlica limonovega soka
- žlica koruznega škroba

Posip

- 100 g gladke moko
- 60 g hladnega masla (narezanega na kocke)
- 50 g sladkorja
- 30 g ovsenih kosmičev ali sesekljanih oreščkov
- ščep soli
- po okusu: cimet, vanilja

Priprava

Pekač dobro namastimo z maslom. Pečico vključimo na 200 stopinj. Oprano sadje narežemo na manjše koščke, zmešamo s sladkorjem, limonovim sokom in škrobom ter ga nadevamo v modelčke.

Pripravimo drobljenec: v skledi zmešamo moko, sladkor, sol in po okusu dodamo cimet, kosmiče ali oreščke oziroma vsakega malo, pomešamo. Dodamo še maslo in s prsti drobimo, dokler ne nastane grudasta, zrnata struktura. Drobljenec potresemo po sadju v pekaču. Pečemo 30–40 minut, dokler ni vrh zlato zapečen ter sadje brbota. Malo ohladimo, nato pa postrežemo z vaniljevim sladoledom.

Konec avgusta, smo slavili še eno okroglo – **Karmen je praznovala 60-tko** in nas temu primerno tudi pogostila!

Draga Karmen, želimo ti ogromno zdravja in osebnega zadovoljstva!



Horoskop

Oven

Splošno: Delo v službi vam bo šlo odlično od rok v prvih dveh tednih meseca, medtem ko se v drugi polovici nakazujejo neke spremembe, nad katerimi se ne boste kaj dosti navduševali. Ostanite v koraku s časom, saj vas nekateri sodelavci ali tekmeci utegnejo prehiteti z naprednejšimi idejami. Pri denarju bodite previdni.

Ljubezen: Čaka vas velik preboj na ljubezenskem področju, kjer se bodo začele odpirati možnosti za resno čustveno razmerje. Začeli boste postavljati temelje za prehod iz faze zaljubljenosti v fazo partnerstva. Če pa partnerja že imate, pa se bosta odločila za velik korak naprej, pri katerem boste imeli vso podporo svojih bližnjih.

Bik

Splošno: V tem mesecu boste začeli nekaj novega na zasebnem ali na poslovnem področju.

Pomembno je, da upoštevate svoje želje in ne dovolite zavistnim ljudem, da krojijo vašo usodo. Zavedali se boste, da morate biti pogumni, če želite doseči svoje cilje, zaradi česar bo malce lažje narediti odločilen korak. V službi bo precej pestro.

Ljubezen: Ljubezen bo večinoma tekla po ustaljenih tirnicah, le občasno vas čaka kakšno presenečenje. Samski imate najboljše možnosti ob koncu meseca. Romance, ki se bodo začele sredi meseca, ne bodo dolgo trajale. Vezani boste mesec začeli z nekoliko povečano napetostjo. Dlje kot boste odlašali s pogovorom, dlje se bo stopnjevala.

Dvojčka

Splošno: Pred vami je pester mesec, ki lahko prinese prelomne spremembe. Že v prvih dneh septembra se utegneta znajti pred neko življenjsko odločitvijo, ki se bo nanašala na poslovno ali zasebno področje. Nekdo vam bo na uho nenehno prišepetaval besede, vendar morate vedeti, da se imate le vi pravico odločati, saj je življenje vaše.

Ljubezen: Sveže zaljubljeni kar ne boste mogli odtrgati pogleda s svoje simpatije, vezani pa boste v objemu partnerja občutili mnogo večjo varnost kot v preteklih mesecih. Če vam na čustvenem področju ne gre vse po željah, je pred vami mesec pozitivnih sprememb. Samski utegneta prav zdaj spoznati pravo osebo za resno zvezo.

Rak

Splošno: Na zasebnem področju veste, kaj si želite, zato boste lepo napredovali proti svojemu cilju. Na žalost bo slika precej manj jasna na poslovnem in službenem področju. Pomembno je, da v tem obdobju ne sprejemate pomembnih odločitev, saj vaša presoja ne bo najbolj objektivna. Proti koncu meseca bo bolje.

Ljubezen: Samski boste morali poskrbeti, da vas opazijo, vse preostalo se bo odvijalo kot po maslu. Priložnosti za spoznavanje in romantičnih trenutkov vam ne bo manjkalo. Tudi vezani boste imeli precej sreče, čeprav bodo že v začetku meseca vseeno prišli na dan nekateri stari konflikti. Skupni cilji bodo vseeno močnejši.

Lev

Splošno: Ta mesec vam dobro kaže na poslovnem in finančnem področju. V službi bo dogajanje precej umirjeno, vse bo stremelo k točno določenemu cilju. Dajte vse od sebe, saj se vam obeta vzpon. Hladna logika bo vaš najboljši zaveznik, ne dajte se pregovoriti, da bi vas kdo na podlagi čustev speljal v kaj, kar bo že na prvi pogled katastrofa.

Ljubezen: Prva polovica meseca bo čustveno razburkana, nakazuje se celo nevarnost zmede ali izgube. Vezani morda ne boste več vedeli, kakšnega partnerja si želite ob sebi, zato boste resno razmišljali o razhodu. Samski pa boste pozornost namenjali osebi, ki bo ob vsem tem ostala hladna. Več sreče v ljubezni se vam obeta v drugi polovici meseca.

Devica

Splošno: Na splošno boste ta mesec precej bolj umirjeni kot navadno, saj boste končno našli neko ravnovesje. V službi bo vse potekalo po dogovorih, večkrat pa vas bo razjezil nek sodelavec, ki se bo nenehno vtikal v vaše delo. Morda je čas, da mu končno poveste, kar mu gre. Fizična aktivnost bo dodatno utrdila vašo voljo.

Ljubezen: Samskim se lahko, še posebej v drugi polovici meseca, zgodi, da se bo vaša simpatija oddaljila. Nikar ne izgublajte časa za objokovanje, ampak se raje posvetite novim podvigom. Vezani boste morali premagati prepreke, ki vam jih postavljajo drugi. Zelo pomembno je, da se pred spremembami s partnerjem uskladita.

Tehnica

Splošno: Čeprav je za vami precej težko obdobje, se boste v septembru končno sprostili. Svoje misli in čustva boste uredili do te mere, da boste na svet gledali z veliko mero optimizma in komaj čakali na vse, kar vam življenje prinaša. Če vas preganjajo nedokončane študijske obveznosti, boste v tem času trdno prijeli za delo.

Ljubezen: To bo za vas čudovit mesec. Na splošno boste precej razigrani, saj bo nekdo grel vaše srce. Morda boste celo zaljubljeni kot že dolgo ne. Ne glede na to, da bo strastno in romantično, pa nikar ne pozabite na trezno glavo. Za seboj imate nekaj neprijetnih izkušenj, zato pazite, da ne boste ponavljali napak.

Škorpion

Splošno: Občutek boste imeli, da ste se znašli v črni luknji brez izhoda. Vendar se ne bojte, kajti v sredini meseca boste ponovno zašli v ustaljene tire, z vsemi starimi in novimi plodnimi idejami vred. Neplodni čas pa poskusite čim bolj izkoristiti za sprostitev oziroma opravite praktična dela, kjer ne boste potrebovali svoje domišljije.

Ljubezen: Na čustvenem področju se bodo poznale posledice dobrih odločitev v zadnjem obdobju. Če boste jasno vedeli, kaj bi radi dosegli, imate prav vse možnosti, da vam to tudi uspe! Vezani boste lahko naredili pomemben korak naprej ali dobre dolgoročne načrte. Samski pa boste zapeljivi in tudi spogledljivi, kot že dolgo ne.

Strelec

Splošno: Vsaj na začetku meseca se izogibajte večjim naložbam na finančnem področju, ker se lahko znajdete na dnu, česar ne boste zlahka preboleli. Na splošno boste ta mesec veliko časa namenili razmišljanju o dosedanjih dosežkih, kar vas bo precej vznemirilo. Osredotočite se na tisto, kar ste dosegli, ne na vse, kar vam ni uspelo.

Ljubezen: V tem mesecu se vam obetajo težave na ljubezenskem področju. Vi ali vaš partner bosta spremenljiva in neodločna, kar lahko povzroči kar nekaj škode v partnerstvu. Nekateri boste ljubezensko razmerje celo končali. Samski ne pozabite na svoje prijatelje. Nekaj ljubezenskih iskric je mogočih z osebo, ki jo že poznate.

Kozorog

Splošno: V tem mesecu boste imeli občudovanja vreden zanos. Še sami ne boste vedeli, od kod jemljete vso to energijo. Toda bolj kot bo šlo proti koncu meseca, večje posledice prekomernega izčrpavanja boste čutili. Zatiskali si boste oči pred nečim, kar vam bo dodatno pobiralo veliko energije, saj se boste prepričevali v nekaj, kar ne obstaja.

Ljubezen: Če ste v preteklem mesecu polagali temelje za resno zvezo, bo vaš trud zdaj obrodil sadove. Še posebej od sredine meseca naprej se pri vas obeta bolj zaljubljeno in strastno obdobje. Če ta hip še nimate nikogar, boste prav gotovo koga spoznali. Nemalo vezanih pa bo tudi na novo spoznalo svojega partnerja in se vanj zaljubilo.

Vodnar

Splošno: Pred vami je izredno zanimiv mesec. Na finančnem področju bo vse potekalo po načrtih, saj se bodo pokazali dolgo pričakovani rezultati neke naložbe. V službi ali na poslovnem področju se vam brez dvoma obetajo prelomne spremembe. Morda se vam bo utrnila nova ideja, ki jo boste spretno uresničili.

Ljubezen: Vezani boste s partnerjem uživali v neskončnih pogovorih, samski pa boste iskali nekoga, ki bi z vami skočil v vročo avanturo. Ker ne boste obremenjeni z dolgoročnimi cilji in pričakovanji, boste bolj odprti. Vaša vibracija bo pritegnila zanimive ljudi, zato tudi prava zaljubljenost ta mesec ni izključena.

Ribi

Splošno: V tem mesecu bo še bolj kot običajno pomembno, da sledite spremembam in se jim ne upirate, saj bi bili zaradi takega pristopa lahko za marsikaj prikrajšani. Četudi se, še posebej v prvi polovici meseca, ne boste strinjali z novostmi, ki jih bodo želeli vpeljati vaši bližnji, se boste v sredini meseca že poistovetili z njimi.

Ljubezen: Če imate partnerja, vas bo zaradi obilice dela obtoževal, da ga zanemarjate. In ne bo se motil. Če se le da, si vzemite več časa zanj. Saj veste, kako hitro se lahko odnos ohladi in kako težko je spet vzpostaviti ravnovesje. Samski boste spoznali neko novo osebo, na katero boste neprestano mislili.

Vir: siol.net





TRENUTEK, DA VAŠA KOŽA ZASIJE



Nežno lušči in
ohranja kožo
hidrirano



Za sijočo kožo,
ki žari in je videti prenovljena