

Lomas *times*

Številka 63 / Kvarstal IV / leto 2025
Interni časopis podjetja Lomas d.o.o.



Naravnost k najboljšim. **Straight to the great.**

KAZALO



3
Beseda urednice



4-6
Dogodek



7
Novi obrazi

8 -15
Predstavljamo



16 - 22
Na prodajnem mestu

23-25
Mind, body & soul



26-28
Horoskop

Interni časopis podjetja Lomas d.o.o.

Izdajatelj: Lomas d.o.o., Kardeljeva ploščad 11a, 1000 Ljubljana, www.lomas.si

Urednica: Maja Logar, Uredništvo: info@lomas.si

Vse fotografije se uporabljajo izključno za namen interne uporabe

Naslovnica, foto: vecteezy.com

Časopis izhaja kvartalno in se distribuira interno in brezplačno

Stališča in mnenja izražena v časopisu niso nujno stališča in mnenja izdajatelja in uredništva



Beseda urednice

Ko tole pišem, hkrati pogledujem skozi okno pisarne. Zunaj je čudovit poznojesenski dan. Jesensko obarvana drevesa, preproga listja prekriva tla, nad vsem pa se boči živo modro nebo. Prijetna, toplo-zlata svetloba se razliva skozi okna čez tipkovnico... jesen je neverjetna, je moj najljubši letni čas. Težko je verjeti, da je še eno leto skoraj že pred ciljno ravnino in da bo morda že čez par dni vreme popolnoma drugačno.

Prve počitnice v novem šolskem letu, prvi praznični dnevi, daljše noči, udobna toplina doma, ki ga razsvetljuje mehka svetloba prijetno dišečih svečk ...kostanj, kuhančki, vroča čokolada, praznično okrašene izložbe ter z lučkami okrašena mesta. Zasnežene bele poljane in snežni kristali, ki se lesketajo na upognjenih vejah. Vrišč in iskren smeh otrok, ki se sankajo na bližnjem hribu ali kepajo pred blokom. Vse to nam lepša prihajajoči čas.

Srečanja s prijatelji, rdeča lica, mrzli noski, topli nasmehi, lepe želje in praznovanje z družino... same krasne stvari nas še čakajo do konca še enega leta. Imejte se radi.

Naj vam bo lepo!



Srečno, zdravo, veselo, nagajivo predvsem pa polno osebnega zadovoljstva v prihajajočem letu!

Dogodek

Letno srečanje distributerjev Kenvue, Beograd

Pripravila: Maja Logar



Konec oktobra smo se v Beogradu, na 8. srečanju, ponovno srečali distributerji iz držav zahodnega Balkana. Kot vedno, so bili z nami tudi kolegi iz Bolgarije.

Prvi večer smo se družili na sproščeni večerji v enem izmed lokalov na Adi Ciganliji, kjer so se nam pridružili še kolegi iz OTC (tržijo izdelke, namenjene lekarnam). Naslednji dan smo, glede na prejšnji večer, začeli kar zgodaj. Pregledali smo naše rezultate ter kaj moramo še postoriti do konca leta. Izmenjali smo dobre poslovne prakse iz posameznih držav ter dobili hiter vpogled na to, kaj vse naš čaka v prihajajočem letu ter, malo za šalo, malo

zares, preverili naše znanje v kratkih kvizih.

Na koncu sta sledila še slavnostna podelitev plaket, letos smo prejeli priznanje za poseben projekt **»OGX Launch in Selective Mass«**, ter seveda obvezno fotografiranje.



Kot vedno, zanimivi, a naporni dnevi!



REMINGTON AIRVIVE™ NAVDIHNIL PLESNO PRESTOLNICO SVETA Ko profesionalni videz in energija plesa zadihata v istem ritmu

Konec oktobra je Ljubljana za štiri dni postala svetovna prestolnica plesa! V Hali Tivoli je potekalo **IDO svetovno prvenstvo v urbanih plesnih zvrsteh 2025**, ki je v mesto privabilo tisoče plesalcev z vsega sveta – in hkrati postreglo s premierno predstavitvijo nove kolekcije **Remington® AIRVive™**.

Remington je kot ponosni partner dogodka pripravil svoj **pop-up AirVive™ lepotni salon**, ki je postal pravi magnet med plesalci, obiskovalci in voditelji prireditve. V njem sta vsak dan delovala **dva profesionalna frizerja in dva vizažista**, ki so s svojimi izjemnimi veščinami skrbeli za brezhiben videz voditeljev. Med **13. in 15. uro** pa so obiskovalci, ki so kupili izdelek Remington, doživeli svojo profesionalno preobrazbo »before /after«, ustvarjeno z izdelki nove linije AirVive™.

Na družbenih omrežjih, tudi na profilu **Remington Slovenija**, so »before & after« trenutki navdušili sledilce. **Vsak dan pa so bile izbrane tri udeleženke preobrazbe**, ki so za svoj pogum in novo pričesko prejele izdelek iz kolekcije **AirVive™**.

Skozi ves dan so za obiskovalce z nasmehom, energijo in strokovnostjo skrbele **Remington promotorke**, ki so vsakemu mimoidočemu z demonstracijami in prijazno besedo približale prednosti kolekcije AirVive™. Odzivi obiskovalcev so bili izjemni – vsi, ki so preizkusili izdelke AirVive™, so bili navdušeni nad videzom svojih las: **bolj gladki, sijoči in brez frizz-a**, kar je bilo opazno že na prvi pogled.



Nova kolekcija Remington® AIRVive™

Namesto da bi sledila mitu o popolni brezhibnosti, kolekcija **AIRVive™** poudarja naravno lepoto las – takšno, kot pride do izraza, ko se ne borimo z njimi, temveč jih negujemo. S pomočjo **ionske tehnologije zraka** in **mikro-balzamov**, ki se aktivirajo s toploto, AirVive™ lasem dobesedno vdihne življenje: zgladi povrhnjico, zmanjša frizz in poskrbi za sijoč, gladek videz, ki še vedno ohranja naravno gibanje in lahkotnost.

Kolekcijo sestavljajo štirje inovativni izdelki: **digitalni sušilnik** s pretokom zraka do 240 km/h, **rotacijski kodralnik** z gumbom za samodejno vrtenje pramena, **2-v-1 oblikovalec** z dvema načinoma delovanja *Wet Mode*: za sušenje/glajenje še vlažnih las in *Finishing mode* za oblikovanje pričeske **ter tanek ravnalnik** z ultra gladkimi keramičnimi ploščami.

Dogodek je spremljala **izjemna medijska izpostavljenost** – na **24ur** je bil v času prenosa prvenstva **Remington oglas predvajan vsakih pet minut**, na družbenih omrežjih profila **@ifeel.dance** pa je vsebina povezana z dogodkom dosegla kar **1,6 milijona ogledov**.

Ekipa Remington je s svojo profesionalnostjo, pozitivno energijo in ustvarjalnostjo poskrbela, da so se mimoidoči počutili resnično posebno – in da je **Remington zasijal v najboljši luči**.



Novi obrazi



Sem **Veronika**, nova članica ekipe, doma iz okolice Kranja, in veseli me, da sem se pridružila kot produktna vodja za Kenvue. Odraščala sem v majhni vasici na kmetiji, kjer sem se skupaj z bratom in sestro naučila, da se vse doseže z vztrajnostjo, delavnostjo in nekaj ustvarjalnosti. Že kot otrok sem imela rada red, urejenost in tisti prijeten občutek, ko je nekaj narejeno tako, kot mora biti – kar se, priznam, pozna še danes.

V zadnjih 13 letih sem svojo kariero gradila v marketingu, predvsem na področju Consumer Health. Delala sem v podjetjih Lek in Medis, kjer sem imela priložnost oblikovati in voditi zgodbe številnih blagovnih znamk – od razvoja izdelkov in priprave ovojnin do lansiranja novih produktov, vodenja kampanj ter sodelovanja s partnerji na različnih trgih.

V zadnjem obdobju sem se posvetila tudi digitalnemu marketingu, kjer sem se ukvarjala z SEO optimizacijo, analitiko (GA4, Meta Business Suite) ter ustvarjanjem učinkovitih spletnih kampanj za pridobivanje »leadov«. Veseli me iskanje novih poti, kako dobre zgodbe približati ljudem na pravi način.

Pri delu me odlikujejo strateško razmišljanje, organiziranost, odgovornost in iskrena radovednost do novih pristopov. Najraje delam v okoljih, kjer se združujejo kreativnost, stroka in konkretni rezultati, saj verjamem, da ravno takšna kombinacija prinaša najboljše ideje in uspehe.

Ko nisem v službi, me boste našli na sprehodih, kolesu, smučeh, v hribih ali med zelenjavo na vrtu – vedno v družbi mojih dveh živahnih hčerkic, ki poskrbita, da nikoli ni dolgčas. Rada imam morje, dobre knjige in občutek, ko osvojim kakšen dvatisočak.

Verjamem, da nas čaka veliko priložnosti, da se bolje spoznamo – in da si skupaj privoščimo kavo ☕.

Sem **Sara Bračko**, stara 29 let in živim v okolici Škofljice. Moja družina prihaja iz Gornje Radgone, tako da imam v sebi tudi kar nekaj "glasne štajerke". Sem vedno nasmejana in pozitivna rdečelaska, vedno pripravljena za dober klepet ob kakšni fini kavici. Rada uživam tudi v dobri kulinariki, predvsem pa uživam v kuhanju in eksperimentiranju v kuhinji.

V prostem času najraje preživljam čas s svojo družino, ko mi čas dopušča pa se rada sprostim ob risanju portretov in ustvarjanju. Največ časa trenutno posvetim "treningu živcev" saj sem mamica zelo navihanemu in predvsem adrenalinskemu fantu po imenu Florjan, ki me vsak dan znova nauči, da je včasih bolje da greš "with the flow" 😊

Lepe pozdrave pošiljam vsem, ki smo se že spoznali, za ostale se pa veselim srečanja tudi v živo 😊



DOBRODOŠLI!!

Predstavljamo

Penaten Baby - nežni izdelki za nego občutljive kože dojenčkov

Kako se je vse začelo

Bi svoje dojenčka okopal v vinu? Verjetno ne! V antični Grčiji pa so to imeli za dobro idejo – tako naj bi preverili zdravje malčkov. In to je le ena izmed številnih metod, ki so jih matere in babice uporabljale skozi tisočletja. V starem Mezopotamiji so na primer poskušali občutljivo otroško kožo zaščititi z mazili iz konjske kože. V evropskem srednjem veku pa so prisegali na kopeli s soljo, cvetovi vrtnic in medom.

Žal nobena od teh metod ni bila zares uspešna. Še konec 19. stoletja, ko je tehnični napredek že močno napredoval, so matere zaman poskušale zaščititi svoje malčke pred vnetji in poškodbami kože.

Drogerist in izumitelj Max Riese se s tem ni želel sprijazniti. Podal se je na iskanje formule za zaščito nežne otroške kože. V zadnji sobi svoje lekarne v Rhöndorfu je mešal mazila in tinkture, dokler ni našel prave rešitve...



1904 – Genialna iznajdba?

Končno je uspelo: Max Riese najde rešitev z maščobo, pridobljeno iz ovčje volne. Njegova inovativna krema se dolgo obdrži na koži in odbija vlago, kar nežno otroško kožo zanesljivo ščiti pred vnetji – pravi mejnik v negi dojenčkov.

Elisabeth, njegova žena, se intenzivno ukvarja z rimsko zgodovino. Pri tem najde popolno ime za moževo kremo: „PENATEN“ so bili hišni zaščitni bogovi v antiki in čudovito ponazarjajo Maxovo željo, da s svojimi izdelki skrbi za rast in razvoj otrok.

17. septembra 1904 ponosni izumitelj prijavi „sredstvo za ohranjanje kože PENATEN kremo“ na patentnem uradu v Berlinu. Istočasno v Rhöndorfu pri Bonnu ustanovi podjetje PENATEN.

Z različnimi negovalnimi formulami znamka PENATEN BABY ponuja negovalne izdelke za občutljivo kožo dojenčkov in majhnih otrok. Nežni izdelki za prhanje in kopanje, kreme, losjoni, olja in drugo kožo razvajajo na prijeten način ter optimalno podpirajo rutine nege in kopanja. Široka paleta izdelkov je zajeta v treh linijah: Classic, Ultra sensitive in Intensive. Za slovenski trg predstavljamo:





Penaten Classic - Blaga zaščita in nežna nega za občutljivo dojenčkovo kožo – s preverjenimi sestavinami, kot je izvleček kamilice. Znotraj linije boste našli mnoge klasične izdelke, ki jih imajo starši radi že desetletja.

Penaten Intensive – idealna linija za nego suhe in zelo suhe kože. Olje za nego vsebuje izvleček aloe vere, ostali proizvodi pa vsebujejo poseben kompleks izvlečka listov oljke, vitamina E in mineralov.

*slike so simbolne



PENATEN



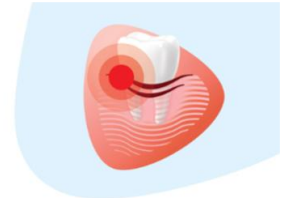
Predstavljamo

Colgate otroški zobni kremi 0-5 let ter 6-9 let bosta dobili nov videz:



Prav tako bodo prenovljene embalaže deležne vse elmex ščetke. Embalaža bo iz recikliranega kartona, dodana pa bodo tudi okenca, ki bodo razkrila ključne lastnosti ščetk.





Predstavljamo novi **meridol Complete Care_Sensitivity & Gum**, z novo blažilno formulo, ki deluje kot balzam in pomaga v boju **proti zgodnjim znakom bolezni dlesni**.



Pomaga pred:

- Vnetjem dlesni
- Krvavenjem dlesni
- Propadanjem dlesni
- Periodontitis
- Pred oblogami
- Pred zobnim kamnom

Zagotavlja tudi:

- Zaščito pred občutljivostjo
- Zaščito pred kariesom
- Odstranjuje površinske madeže
- Svež dah
- Zapre odprte dentinske kanale

meridol®



Predstavljamo

Revive fabric brivnik za tkanine – Povrnite čas starim tkaninam

Ponošen pulover ali rabljen kavč - lahko jima nežno povrnete nekdanji sijaj, zahvaljujoč preobrazbeni moči brivnika za tkanine **Russell Hobbs Revive**. Ta brezžična, polnilna ročna naprava je lahka in kompaktna, zaradi česar je priročen pripomoček, ko ste doma ali na poti. Ko je magnetno zaprt predelek poln kosmov, ga izpraznite in hitro očistite s priloženo ščetko, da bo pripravljen za naslednjo uporabo



The Russell Hobbs **Steam Genie VacuSteam** delo opravi z lahkoto – in še mu ostane čas. En sam poteg zadostuje, da zgladi gube tudi na najbolj zmečkanih oblačilih,

zahvaljujoč vrhunski kombinaciji sesanja in pare s tehnologijo VacuSteam. Tkanina se nežno pritiska ob segreto keramično ploščo, kar poveča učinek toplote in pare že z enim samim potegom – tako vam jutraj pred službo ostane še čas za kavo. S tremi nastavitvami pare in sesanja je osvežitev dolgo pozabljenega zimskega plašča ali glajenje tvoje najljubše srajce hitro in enostavno. Moč 1500 W poganja 24 g izpusta pare, naprava pa se segreje v le 35 sekundah in omogoča do 7 minut uporabe pare. Z 200 ml rezervoarjem za vodo, čistilno krtačo, samodejnim izklopom in 3-metrskim kablom ste popolnoma pripravljeni na uspeh.



Russell Hobbs



Trendology™ 5-in-1 Multi oblikovalnik



Dvignite svoje oblikovanje las na višjo raven z REMINGTON® **Trendology™ 5-in-1 Multi oblikovalnikom**.

Ta vsestranski oblikovalnik ima pet zamenljivih nastavkov, s katerimi lahko zelo enostavno ustvarite različne videze – od tesnih kodrčkov do valovitih "mermaid" valov in učinka lahкотne fen frizure.

Vsak nastavek je zasnovan z antistatično tehnologijo, ki ščiti pred naelektrenostjo in neukročenostjo las, zato so končni rezultati vedno gladki in sijoči.

Ne glede na to, ali se pripravljate na posebno priložnost ali pa si želite vsak dan nekoliko drugačnega videza – ta oblikovalnik vas bo navdušil.

BareMe™ Odstranjevalec dlak na obrazu 2-v-2

Odpravite neželene dlake na obrazu z odstranjevalcem dlak na obrazu REMINGTON® **BareMe™ 2-v-1**. Zakaj BareMe™ 2-v-1? Ker njegova dva hipoalergena nastavka ponujata nežno alternativo »dermaplaningu« ali depilaciji z voskom za odstranjevanje dlak na obrazu in oblikovanje obrvi.

Prvi: nežni brivnik za obraz je enosledna brivska glava, ki nežno eksfolira kožo in hkrati brez bolečin odstrani dlake na obrazu.

Drugi: precizni oblikovalec obrvi ima belo LED-lučko, ki zagotavlja najboljšo vidljivost med oblikovanjem obrvi, medtem ko vam precizni brivski nastavek omogoča odstranjevanje le neželenih dlačic. Zasnovan za vsestranskost in udobje, vključuje zaščitno kapico z vgrajenim prostorom za shranjevanje, ki je primerna tako za nežni brivnik za obraz kot za precizen oblikovalec obrvi, tako da imate vedno pri sebi oba nastavka, kjer koli že ste.

Dodatne funkcije vključujejo do 80 minut delovanja, LED indikator in hitro 90-minutno polnjenje. Zaradi univerzalnega polnjenja prek USB-C* in globalne napetosti je idealen za uporabo doma ali na poti. S priloženo krtačo za čiščenje in 100 % vodotesno zasnovo je čiščenje otročje enostavno. Ta izdelek je izdelan za dolgo življenjsko dobo in ima triletno garancijo.



REMINGTON®



Kot vsako leto, sta Palmolive in Neutrogena tudi letos pripravila vrsto čudovitih darilnih paketov...



DARILNI PAKET OLIVA

Gel za prh. Naturals Oliva 500ml
Tekoče milo Oliva 300ml
Gobica za prhanje

DARILNI PAKET DELIGHT

Gel za prh. Delight 500ml
Deo Roll-on Feel Glamorous 50ml
Sponka za lase (roža)



DARILNI PAKET RADIANCE

Gel za prh. Avokado in Med 250ml
Gel za prh. Papaja in Breskev 250ml
Gua Sha masažni kamen

DARILNI PAKET RELAX

gel za prhanje Relax 500ml
Deo Roll-on anti-stress 50ml
Kozmetični trak



DARILNA TORBICA ORHIDEJA

Gel za prhanje Orhideja 500ml
Gel za prhanje Jasmin 250ml
Tekoče milo 300ml Pump
Deo Roll-on Orhideja 50ml
Kozmetična torbica

DARILNA TORBICA REFRESH

Gel za prhanje Orhideja 500ml
Gel za prhanje Jasmin 250ml
Tekoče milo 300ml Pump
Deo Roll-on Orhideja 50ml
Kozmetična torbica



PALMOLIVE





DARILNI PAKETI OGX

Paketi Argan Oil, Biotin&Collagen in Brazilian Keratin vsebujejo šampon in balzam za lase.



DARILNI PAKETI NEUTROGENA

Mali paketki vsebujejo kombinacijo različnih krem za roke in balzama za ustnice, ki je »must have« v mrzlih dneh in najde prostor v vsakem žepu in torbici.



DARILNI PAKETI JOHNSON'S

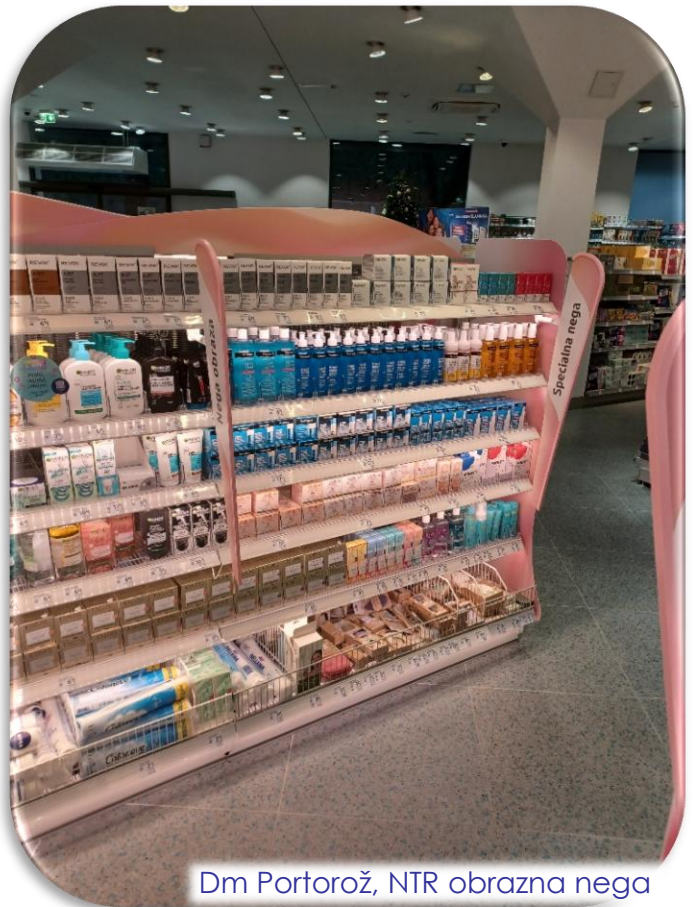
Čudovita paketa, Nourishing in Comforting vsebujeta kombinacijo dveh gelov za prhanje, ki bodo s svojimi bogatimi formulacijami poskrbeli za prijetno razvajanje vseh čutov ter neverjetno mehko in čudovito dišečo kožo.



Na prodajnem mestu



Dm Brežice, končnica Maui



Dm Portorož, NTR obrazna nega



HM Celje, izpostavitve in končnica



HM NG Mesto, izpostavitve in končnica



Dm Citypark, končnica Colgate



Tuš BTC, darilni paketi



IS KR Qlandia, izpostavitve darilni paketi Palmolive



IS MS, izpostavitve Palmolive



HM Domžale,
končnica Colgate



HM NM Bršljin, končnica Colgate



HM NG Kromberk, končnica Colgate



HM KP, končnica Colgate, izpostavitve elmex



HM NG Mesto, izpostavitvi Colgate in elmex



BB KR, izpostavitvev Russell Hobbs



Harvey Norman, izpostavitvev Remington





Leclerc Lj, izpostavitve Remington in Russell Hobbs



Merkur CE, izpostavitve Remington in Russell Hobbs



Merkur Vič, izpostavitve novosti Remington



Merkur MB, NG in MS, izpostavitve Russell Hobbs

Mind, body & soul

Če bi morali izbrati eno rastlino, ki posebej moč ameriških prerij in stoletja prehaja iz rok domorodnih zdravilcev v sodobne laboratorije, bi bila to gotovo ehinacea. Njena zgodba je preplet tradicije, znanosti in spoštovanja do narave – od indijanskih obredov in zdravilnih napitkov do sodobnih pripravkov, ki jih danes uporabljamo za krepitev odpornosti in podporo imunskemu sistemu.

Malo je rastlin, ki bi si v sodobni fitoterapiji prislužile tolikšno pozornost kot ameriški oziroma škrlatni slamnik (*Echinacea purpurea*). Ta mogočna rastlina s škrlatnimi cvetovi, ki spominjajo na sonce in ježka hkrati, je postala simbol naravne podpore imunskemu sistemu. Njena moč se skriva v zapleteni mreži učinkovin, ki delujejo sinergijsko in pomagajo telesu, da se lažje zoperstavi okužbam, stresu in vnetjem.

Sveže iztisnjeni jabolčno-korenčkov sok s cimetom in ameriškim slamnikom. Za najboljšo in najslajšo podporo telesni odpornosti.

Sestavine

5-6 velikih korenčkov
2 jabolki
2 limoni
2 cm svežega ingverja
1 dcl močnega cimetovega čaja (pripravljenega iz 1 žličke cimeta in 1 dcl vode)
60 kapljic tinkture slamnika

Iz sestavin s pomočjo sokovnika iztisnite sok. Prelijte ga v dva kozarca in v vsakega dodajte še ½ dcl ohlajenega cimetovega čaja in 30 kapljic tinkture. Dnevno lahko zaužijemo en kozarec tako pripravljenega napitka.



Pečen brstični ohrovt z limono in mandlji

Hrustljavi ohrovt s svežino limone in slastnimi praženimi mandlji je lahko okusna priloga ali lahek obrok za zimske dni.

Sestavine:

500 g svežega brstičnega ohrovt
50 g mandljevih lističev
2 žlici olivnega olja
sok in lupinica 1 bio limone
1 strok česna
zeliščna sol in poper po okusu
ščepec čilijevih kosmičev
ščepec kumine v prahu



Brstični ohrovt očistimo, večje glavice razpolovimo. Česen sesekljamo. Nastrgamo limonino lupinico in iztisnemo limonin sok. Mandljeve lističe na suho prepražimo, da se zlato obarvajo in zadišijo.

Pripravimo polivko: v skledi pomešamo olivno olje, sok limone, sesekljan česen, kumino, zeliščno sol in poper ter z njo prelijemo brstični ohrovt. Premešamo z rokami, da se polivka dobro oprime vseh koščkov zelenjave.

Pekač obložimo s papirjem za peko in po njem razporedimo marinirani ohrovt. Prerezane polovičke naj bodo obrnjene z rezano stranjo navzdol.

Pečemo približno 25 minut pri 200 stopinjah Celzija, dokler se ohrovt ne zmehča in zlato rjavo zapeče ob robovih. Nato ga potresemo z limonino lupinico, kosmiči čilija in mandljevimi lističi.

Postrežemo ga kot toplo prilogo glavni jedi, skupaj z jogurtovo ali avokadovo omako pa lahko predstavlja tudi okusen samostojni obrok.

Preprosta kakijeva krema s smetano

Sestavine za 2 osebi:

2 zrela kakija
45 g sladkorja
45 ml ruma
1 ščepec soli
235 ml sladke smetane
1 žlica sladkorja v prahu
1 žlička vaniljevega ekstrakta
6 mandljev



Kakija operemo, jima odstranimo pecelj, ju razpolovimo in odstranimo morebitne koščice. Z žličko postrgamo meso in ga stresemo v multipraktik. Dodamo sladkor, rum in ščepec soli ter vse skupaj zmiksamo v gladek pire.

Z električnim mešalnikom ali metlico mešamo oziroma stepamo smetano, sladkor v prahu in vaniljev ekstrakt tako dolgo, da dobimo čvrsto smetano.

V širše kozarce ali skledice naložimo najprej plast smetane, nato pa še kakijev pire, ki ga na vrhu okrasimo z žličko smetane in tremi mandlji. Preden sladico postrežemo, jo vsaj za pol ure shranimo v hladilniku, da se ohladi.

Vir: okusno.je



Horoskop

Oven

Ljubezen: Zadnji mesec leta prinaša priložnost za poglobitev vaše čustvene iskrenosti. Če ste v zvezi, je zdaj čas, da brez zadržkov izrazite, kar res čutite. Iskren pogovor lahko okrepi zaupanje in povezanost. Samski lahko nekje na obzorju zaznate energijo, ki vzbuja strast, a zadržanost in treznost sta ključni, da ne zanemarite realnosti.

Kariera: V decembru ste aktivni, polni poguma in zagonov, kar je idealno za zaključevanje projektov, ki ste jih dolgo odlagali. Prehod planetov nakazuje, da je zdaj pravi čas za urejanje odprtih zadev in postavljanje temeljev za leto 2026. Previdnost pri finančnih odločitvah je še vedno pomembna, zato pred novimi dogovori preverite vse podrobnosti.

Zdravje: Energija se dviguje, a prav zato je ključno, da poslušate svoje telo. Redna telesna dejavnost, sprehodi na svežem zraku in dovolj počitka vam bodo pomagali ohraniti ravnovesje. Zlasti ob koncu leta pazite na preobremenjenost.

Bik

Ljubezen: December prinaša stabilnost in nežno toplino. V zvezi se bo čutiti potreba po miru in trajnosti. Iskren dialog in pozornost na skupne vrednote bosta okrepila povezanost. Samski boste morda presenečeni nad zanimanjem osebe, ki je prej niste opazili. Ostanite zvesti svojim merilom in ne hitite.

Kariera: To je čas konsolidacije in premišljenih odločitev. Če razmišljate o novih naložbah ali spremembah, raje počakajte prvi teden, nato pa delujte z vidno mero treznosti. Pripravite se na zaključke, ki bodo postavili trdnejši temelj za prihodnost.

Zdravje: Rutina in stabilnost koristita vašemu telesu. Redna prehrana, dovolj spanca in nežna telesna aktivnost, kot sta hoja ali raztezanje, bodo ohranjali vitalnost. Ne pozabite na pomen počitka.

Dvojčka

Ljubezen: Zadnji mesec leta odpira možnosti za poglobljene pogovore. Vezani, če ste pripravljeni na iskrenost, lahko osvežite odnos in premagate zamolčane napetosti. Samski, novo poznanstvo je mogoče, a ne hitite, saj čas razkrije resnične namene.

Kariera: Imate veliko idej in energije, a planetarni premiki vas opozarjajo na previdnost. Zdaj je pametno zaključiti stare obveznosti, preden sprejmete nove izzive. Dober čas za razmislek, reorganizacijo in premišljeno načrtovanje.

Zdravje: Um je aktiven, vendar preobilica misli lahko prinese napetost. Meditacija, dihalne vaje in sprehodi vam koristijo. Poskrbite za dovolj kakovostnega spanca in redne odmore.

Rak

Ljubezen: December prinaša čustveno globino. Vezani, zdaj je pravi čas za odziv na čustvene potrebe. Nežnost, varnost in iskrenost bodo ključne. Samski, nekdo iz preteklosti se lahko vrne ali pa vas nagovori oseba, ki vas razume na duhovni ravni.

Kariera: V fazi ste pomembnih premikov. Lahko zaključite stare projekte in obenem zaznate nove priložnosti. Odločajte se preudarno in s posluhom za dolgotrajne koristi. Energija podpira stabilne spremembe.

Zdravje: Čustvena nihanja vplivajo na telo. Topli obroki, dovolj počitka in umirjene večerne rutine vam bodo pomagali ohranjati notranje ravnovesje.

Lev

Ljubezen: Praznični čas krepi vašo naravno karizmo. Vezani, odprtost in iskrenost bosta okrepili vez. Samski, nova poznanstva so mogoča, a ne podlegajte samo zunanosti. Iščite globlji stik.

Kariera: Imate zagon za nove projekte, a december kliče tudi k zaključevanju. Previdnost in natančnost bosta ključni. Na delovnem mestu lahko izstopate, če združite ustvarjalnost z odgovornostjo.

Zdravje: Visoka energija vas žene naprej, a pretiravanje lahko pripelje do izčrpanosti. Dovolite si odklop, gibanje in aktivnosti, ki vas sproščajo in hranijo vašo ustvarjalnost.

Devica

Ljubezen: Ta mesec vam prinaša možnost čustvene stabilnosti. Vezani, iskren pogovor o skupnih vrednotah bo poglobil vajn odnos. Samski, nekdo mirne in iskrene narave vas lahko prijetno preseneti.

Kariera: Merkur vas spodbuja k pregledu obstoječih projektov. Osredotočite se na podrobnosti in zaključite, kar je bilo odloženo. Konec meseca boste imeli več jasnosti in boste pripravljeni načrtovati prihodnost.

Zdravje: Perfekcionizem lahko povzroča napetost. Redno gibanje, raztezanje, veliko tekočine in počitek bodo pomagali ohranjati telesno in duševno ravnovesje.

Tehnica

Ljubezen: V prvem delu meseca bo čustvena komunikacija zelo pomembna. Vezani, izražanje občutkov prinaša več topline. Samski, iščite iskren stik, ne popolnosti.

Kariera: Poudarek naj bo na urejanju odprtih projektov. Ne začenjajte novih, dokler ne zaključite obstoječih. Previdnost pri pogodbah je nujna zaradi vpliva retrogradnega Merkurja.

Zdravje: Harmonija v odnosih bo izboljšala vaše splošno počutje. Vključite v vsakdan rituale sprostitve, kot so meditacija, ustvarjalnost ali nežna vadba.

Škorpion

Ljubezen: Vaš mesec prinaša močna čustva in možnost poglobljenih vezi. Vezani, zaupanje raste s pripravljenostjo za odkrit pogovor. Samski, vaša intuicija vas vodi k pristinim stikom, a ohranite prizemljenost.

Kariera: Intenzivna energija vas usmerja k zaključevanju in transformaciji. Podrobnosti zahtevajo dodatno pozornost. Sprejemajte odločitve premišljeno in preverite vse informacije.

Zdravje: Visoka čustvena intenzivnost lahko povzroča notranji nemir. Dihalne vaje, meditacija in stik z naravo so odličen način za ohranjanje miru.

Strelec

Ljubezen: Svoboda in bližina se ne izključujeta. Vezani, poiščite ravnotežje med neodvisnostjo in skupnostjo. Samski, nepričakovana poznanstva vam lahko odprejo srce.

Kariera: Mars v vašem znamenju vas spodbuja k akciji. Čas je primeren za nove ideje, a zadržite prenagljene obljube, saj Merkur ostaja retrograden. Bodite potrpežljivi.

Zdravje: Imate veliko energije, ki pa se lahko hitro izčrpa. Izkoristite naravo, gibanje in počitek za ohranjanje notranjega ravnovesja.

Kozorog

Ljubezen: V tem mesecu razmišljate o dolgoročni stabilnosti. Vezani, pogovorita se o skupnih ciljih. Samski, ne hitite, ampak počakajte, da se stvari razvijejo naravno.

Kariera: Idealno obdobje za urejanje zadev in postavljanje temeljev. Odlašanje naj zamenja načrtovanje. Impulzivnost naj nadomesti premišljenost.

Zdravje: Napetost zaradi odgovornosti se lahko pokaže v telesu. Vadba, raztezanje in mirna večerna rutina bodo pripomogli k boljšemu počutju.

Vodnar

Ljubezen: Čustvene dinamike so močne. Vezani, gradita na iskrenosti in pogovoru. Samski, oseba z enakimi vrednotami vas lahko prijetno preseneti.

Kariera: Domišljija je močna, a ne pozabite na disciplino. Merkur zahteva jasnost pri izražanju in potrpežljivost pri izvedbi. Preverjajte informacije.

Zdravje: Mentalna dejavnost je okrepljena. Dovolite si umirjanje skozi dihanje, naravo in tišino. Izogibajte se pretirani stimulaciji.

Ribi

Ljubezen: Vaša občutljivost je povečana. Vezani, iskrenost prinaša globino. Samski, ustvarjalno ali duhovno okolje vam lahko ponudi priložnost za povezanost.

Kariera: Intuicija in ustvarjalnost sta v ospredju. Izkoristite jih za delo, ki zahteva čutnost in empatijo. Pozorni bodite na drobne podrobnosti.

Zdravje: Čustvena ranljivost zahteva nežno skrb. Umetnost, glasba, meditacija in dovolj spanja vam bodo pomagali ohranjati ravnotežje.

Vir: sensa.metropolitan.si





Želimo vam leto polno uspehov,
veselja in zadovoljstva.

We wish you a year filled with success,
joy and contentment.

LomasTeam
Naravnost k najboljšim **Straight** to the great