

Lomas *times*

Številka 64 / Kvaral I / leto 2026
Interni časopis podjetja Lomas d.o.o.



Naravnost k najboljšim. **Straight to the great.**

KAZALO

	3 Beseda urednice		
	4 Nov obraz		
	5 – 9 Predstavljamo		
		10 - 15 Na prodajnem mestu	
	16 - 19 Mind, body & soul		
		20 - 23 Horoskop	

Interni časopis podjetja Lomas d.o.o.
 Izdajatelj: Lomas d.o.o., Kardeljeva ploščad 11a, 1000 Ljubljana, www.lomas.si
 Urednica: Maja Logar, Uredništvo: info@lomas.si
 Vse fotografije se uporabljajo izključno za namen interne uporabe
 Naslovnica, foto: freepik.com, Svet24.si
 Časopis izhaja kvartalno in se distribuira interno in brezplačno
 Stališča in mnenja izražena v časopisu niso nujno stališča in mnenja izdajatelja in uredništva

Beseda urednice

Drage sodelavke in sodelavci,

Kako noro hitro se vrtijo meseci! Zdi se, kot da smo se šele prejšnji teden poslovili od starega leta, v resnici pa vse večkrat razmišljam o prvomajskem pobegu...

Res, da nas letos s svojimi uspehi na zimskih olimpijskih igrah razvajajo naši skakalci in skakalke in nam je zima pokazala svoje zobe šele v februarju in bo zato smuka ponekod verjetno ugodna še aprila, ampak, ko v zatišni legi sonce pokaže svojo moč, vem, da je poletje blizu...

Do konca januarja se življenje običajno že vrne v ustaljeno rutino. Tudi tokrat ni prav nič drugače. Občutek imam, da smo v leto zakorakali kar optimistično, polni nove energije, kljub nekaterim spremembam. Pust je mimo, tudi zimske počitnice so že za nami, morda ujamemo še kak čudovit dan na smučkah...

Se novoletnih zaobljub še držite? Ste jih podkrepili s 40 dnevnim postom do Velike noči ali pa ste morda izbrali kak drug način s katerim boste svojemu telesu malo olajšali delo? Nič od naštetega? Če se dobro počutite, tudi prav. V kolikor pa se vam zdi, da bi lahko zase naredili kaj več, morda najdete kak nasvet na naslednjih straneh.

Pred vami je prva letošnja številka, ponovno polna novosti in zanimivih prispevkov. Verjamem, da vam bo všeč...



Nov obraz

Živjo,

Sem Zala in z veseljem se pridružujem Lomas ekipi, kjer verjamem, da bom lahko s svojo energijo, radovednostjo in dosedanjimi izkušnjami prispevala k skupnim uspehom. Po izobrazbi sem ekonomistka, svoje znanje pa sem nadgrajevala tako doma kot tudi v tujini, kjer sem pridobivala dragocene izkušnje, širila obzorja in spoznala vrsto zanimivih ljudi (srce mi je ukradla predvsem izkušnja na Tajvanu).



Moja karierna pot je bila precej raznolika – začela sem v turizmu, kjer sem skrbela za dobro izkušnjo letalskih ekip in poslovnih partnerjev. Nadaljevala sem v kadrovske agenciji, kjer sem spoznala, kako ključno vlogo imajo pravi ljudje v pravem okolju. Nazadnje sem delala v prodaji parfumov, kjer sem razvijala občutek za stranke, detajle in individualen pristop. Prav želja po novih izzivih in osebni rasti me je pripeljala do odločitve, da se pridružim ekipi Colgate-Palmolive.

Prihajam iz Prekmurja, a že dobrih 10 let kot svoj dom dojemam Ljubljano. V prostem času rada berem, se podružim ob dobri kavi ali sladici ter raziskujem svet. Potovanja so moja velika strast – moj cilj je obiskati prav vse države na svetu (vem, ambiciozno, a nekje je treba začeti!).

Veselim se novih izzivov, sodelovanj in vseh priložnosti, ki jih prinaša ta nova zgodba.

DOBRODOŠLA!

Predstavljamo



PIZ BUIN® TAN&PROTECT losjon v spreju za sončenje in intenzivnejšo porjavitev z visokim zaščitnim faktorjem ZF 30

Vsebuje Illumitone™, ki pomaga pospešiti proces naravne porjavitve kože. Zagotavlja učinkovito zaščito pred UVA in UVB sončni žarki. Nemašna in nelepljiva formula Piz Buin Tan & protect losjona v spreju za sončenje in intenzivnejšo porjavitev intenzivno vlaži vašo kožo, kar pomaga preprečevati luščenje in pripomore k dolgotrajnejši zagorelosti.

*ex vivo test

OGX Protein Bond Repair

Dvojno delovanje za popravilo vezi za neprekinjeno zaščito pred poškodbami*

Šampon in balzam ciljata na poškodovana področja las za učinkovito obnovo vezi brez obtežitve, serum pa revitalizira poškodovane lase, 2x bolj gladke in do 5x močnejše lase** tudi po petih pranjih.

* ob dnevni uporabi vsaj enega izdelka OGX Protein Bond Repair

** ob sistemski uporabi OGX Protein Bond Repair šampona, balzama ter seruma, ki ji sledi pet umivanj s Protein Bond Repair šamponom in balzomom, v primerjavi z običajnim šamponom



Predstavljamo



Odklenite takojšen sijaj (takojšnji učinek je začasen) in samozavest s serumom **Colgate Max White Purple**. Naš vijolični ojačevalec beljenja zob, zasnovan za uporabo po ščetkanju zob, je ustvarjen z dvojno formulo za takojšnjo korekcijo barve* in dolgotrajne** rezultate beljenja zob!

Ne le da tehnologija za korekcijo barve takoj pobeli zobe z optičnimi belili za bleščeč nasmeh, ampak je formula vijoličnega seruma zasnovana tudi z mikro-polirnimi minerali, ki odstranjujejo površinske madeže (ob neprekinjeni uporabi) in pomagajo pobeliti zobe.

Naš vijolični serum, podprt s klinično preizkušeno tehnologijo, korigira barvo vaših zob že od prve uporabe, za bleščeč nasmeh, ki ga boste želeli pokazati. To je vijolični serum za okrepitev beljenja zob, ki ga potrebujete za nasmeh, ki razsvetli sobo. Pravzaprav je 8 od 10 ljudi opazilo izboljšanje beline zob (po 14 dneh neprekinjene uporabe, 76 oseb, potrošniški test v Združenem kraljestvu, 2024).

Osvežilen okus mete in citrusov zagotavlja čudovito svež dah! Poleg tega je varen za sklenino za vsakodnevno uporabo.

Novi vijolični serum za beljenje zob je izjemno preprost za uporabo. Zobe si preprosto umijte z zobno pasto Colgate Max White Ultra kot običajno, nato pa na zobno ščetko nanesite en odmerek gladkega vijoličnega seruma in ščetkajte dve minuti, preden sperete.

*Učinek je začasen

**Z odstranjevanjem površinskih madežev s ščetkanjem dvakrat dnevno. Posamezni rezultati se lahko razlikujejo.



Predstavljamo

Kar 43% potrošnikov išče belilne izdelke, ki bi se učinkovito spopadli z zabarvanjem zob, ki jih povzročijo prehranske navade. Tukaj je odgovor: Zobna pasta **Colgate Max White** za odstranjevanje madežev kave, čaja in vina.



Za še bolj učinkovito ščetkanje pa je sedaj na voljo popoln partner za izjemno čistočo*: zobna ščetka **Colgate Total** v dveh različicah:

Foaming Clean – meduim so zasnovali strokovnjaki z namenom, da bi zobna pasta dosegla tudi težko dostopna mesta, od kjer izvirajo težave z zdravjem ustne votline. Odlikujejo jo visoka gostota ščetin (več kot 5.000 ščetin), več-višinski profil ščetin, notranji šop zaobljenih ščetin z ravnim robom (za čiščenje zunanje in grizne površine zob), zunanje floss-tip ščetine, ki nežno očistijo težko dostopna mesta med zobmi in vzdolž linije dlesni ter površina za čiščenje jezika za odstranjevanje bakterij, ki povzročijo slab zadah. *v primerjavi z običajno ščetko z zaobljeno glavo

Whitening – soft pa dodatno odlikujejo še spiralne ščetine, ki poskrbijo za odstranjevanje dnevnih madežev ter tako obnavljajo naravno belino vaših zob.



Predstavljamo



Gel za prhanje **Palmolive Naturals Fig & Milk** – izjemno popularen, ikonočen vonj z mediteranskimi sestavinami, primeren tako za ženske kot moške. V zgornjih notah nas objame vonj figovih listov in rabarbare, ki se v srcu dišave razvijeta v figov cvet in nežno vrtnico, dišavo pa v spodnjih notah zaokrožita figov les in jantarni mošus. Dodatek vitamina E pa poskrbi za dodatno nahranjenost kože.

Palmolive sensorial Escape Neroli & Sandalwood polnilo za tekoče milo z novim aromatičnim pridihom razkošja, ki sledi parfumskemu trendu citrusov.



PALMOLIVE

Predstavljamo

Grelnik vode Brontë – Soft Navy

Linija malih gospodinjskih aparatov Brontë je bogatejša za novo barvo – Soft Navy! Tokrat predstavljamo grelnik vode, na voljo pa je tudi toaster.

Z elegantnim, rebrastim ohišjem v mat barvi, ki ga dopolnjuje zlata zunanost, je Russell Hobbs Brontë Kettle Soft Navy stilsko osrednja točka za vsako delovno



površino. Elegančna notranja osvetlitev doda tej privlačni obliki še en pridih elegance. In ni le videti elegantno – je tudi zanesljiv in praktičen. Dulec za popoln izliv zagotavlja čist, neposreden pretok brez kapljanja. Pokrov, ki ga odprete s pritiskom, omogoča enostavno polnjenje, na 360-stopinjsko podstavek pa ga lahko enostavno namestite iz katerega koli kota, ne glede na to, ali ste levičar ali desničar. Prostor za shranjevanje kabla v podstavku pa pomaga ohranjati kuhinjo urejeno.

Almond Allure ravnalnik



Želite več od svojega ravnalnika las? Predstavljajte si ravnalnik las **Remington Almond Allure** z gladkimi keramičnimi ploščami in zaobljenim ohišjem, ki vam pomaga ustvariti ravne, kodraste ali valovite pričeske. Izjemno hitro segrevanje pomeni, da je

pripravljen za uporabo v samo 15 sekundah, z zelo dolgimi ploščami pa lahko z vsakim potegom zajamete več las za hitrejša rezultate. Priložena je tudi priročna torbica za shranjevanje.



Almond Allure sušilnik za lase

Iščete hitrejša sušenja s fenom? Spoznajte naš sušilnik za lase **Remington Almond Allure**. Mikro balzami, prepojeni z mandljevim oljem, zagotavljajo neverjetno mehke in gladke rezultate. Z difuzorjem, za definicijo kodrov, ki poudari vaše naravne kodre in koncentratorjem za hitro sušenje za oblikovanje velikih pramenov v hipu.

Na prodajnem mestu



HM Šiška, končnici Carefree in Listerine



HM NG, končnica OGX in Maui



HM CE, končnica OGX



HM KP, izpostavitve Listerine, NTR in OGX/Maui



IS Aleja, izpostavitev Maui



IS CE, izpostavitev NTR in Maui



HM Šmartinka, končnice
Colgate Palmolive



HM Primskovo, končnici
Colgate & elmax



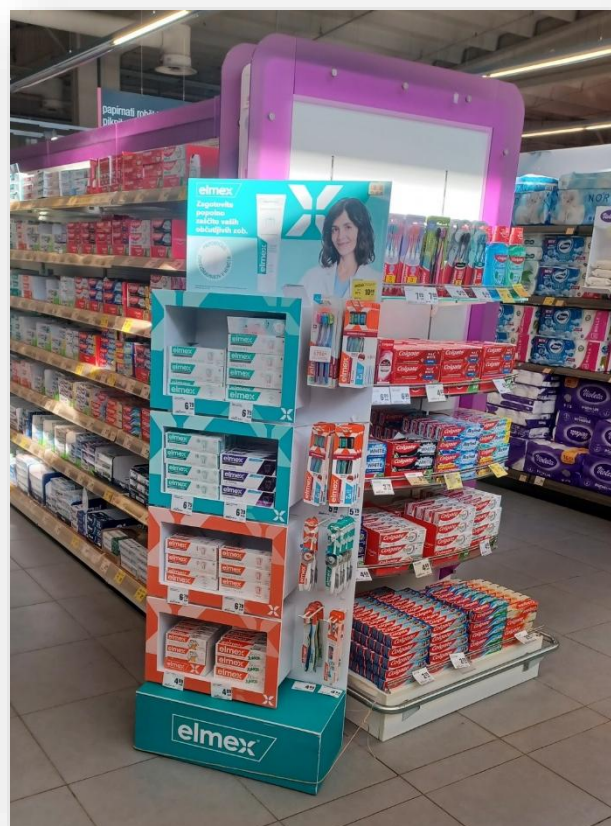
ISP BTC, izpostavitel Elmex



S Velenje, izpostavitel Colgate



IS Velenje, izpostavitel Colgate Palmolive



HM KP, končnica Colgate in izpostavitel Elmex



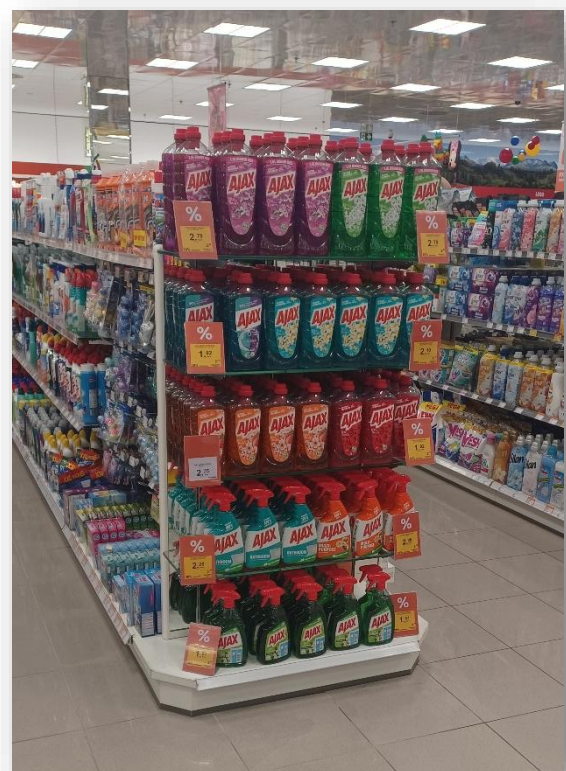
HM NG kromberk, končnica elmex



HM Tabor , končnica Palmolive



Leclerc, izpostavitve darilni seti (8. marec)



Müller NG, končnica Ajax



Leclerc LJ, izpostavitev Remington



Leclerc MB, izpostavitev Russell Hobbs



IS Aleja, izpostavitev Remington



IS Citypark, izpostavitev Remington



IS KR, izpostavitev Remington

Mind, body & soul

Telo se razstruplja samo, naravno in neprekinjeno, predvsem prek jeter, ledvic, črevesja, kože in limfe. Najbolj mu pomagaš tako, da te procese razbremeniš in okrepiš z vsakodnevnimi, nežnimi navadami. Prehrana z veliko vlaknin, zelenjave in čim manj predelane hrane podpira prebavo in jetra, hidracija pa omogoča učinkovito filtriranje skozi ledvice in limfni sistem.

Kombinacija prehrane in gibanja najbolj stabilno podpira naravne razstrupljevalne procese, ker hkrati razbremeni jetra in prebavo ter pospeši limfni pretok, prekrvavitev in hormonsko ravnovesje. Prehrana z veliko zelenjave, vlaknin in čim manj predelane hrane omogoča, da jetra lažje predelujejo presnovne odpadke, črevesje pa jih učinkovito izloča. Redna hidracija podpira ledvice, fermentirana živila pomagajo črevesni mikrobioti, grenka zelenjava pa spodbuja žolč, ki je ključen za izločanje snovi, ki jih jetra predelajo.

Gibanje dopolni ta učinek, saj pospeši cirkulacijo, limfni pretok in dihanje, kar so trije mehanizmi, ki telesu pomagajo hitreje odstranjevati odpadne snovi. Tudi zmerna vadba, kot je hitra hoja, raztezanje ali vadba za jedro, vpliva na boljšo presnovo in manj vnetja, kar dodatno razbremeni jetra. Spanje pa poveže oba vidika, saj se ponoči odvijajo ključni procesi popravljanja tkiv in hormonskega uravnavanja.

Prehranski temelji, ki se lepo povežejo z gibanjem

- Veliko zelenjave in vlaknin — podpirajo prebavo in vezavo odpadnih snovi v črevesju.
- Grenka in križnična zelenjava — radič, rukola, regrat, brokoli, ohrovt; spodbujajo jetrne encime in žolč.
- Fermentirana živila — kislo zelje, kefir, kimči; pomagajo črevesju, kar je ključno za izločanje.
- Zdrave maščobe — olivno olje, oreščki, avokado; zmanjšujejo vnetja.
- Manj sladkorja, alkohola in predelane hrane — neposredno razbremeni jetra.

Gibanje, ki podpira naravno razstrupljanje

- Hoja ali lahkotna kardio vadba — pospeši limfni pretok in prekrvavitev.
- Vaje za jedro in mobilnost — izboljšajo prebavo in držo, kar vpliva na delovanje notranjih organov.
- Raztezanje in globoko dihanje — limfa nima lastne črpalke, zato gibanje prsnega koša in mišic pomaga pri njenem pretoku.
- Kratki intervali čez dan — večkrat po 5–10 minut gibanja je za limfo pogosto bolj učinkovito kot ena dolga vadba.

Kako to združiti v enostavno dnevno rutino

- Zjutraj kozarec vode in nekaj minut raztezanja ali dihanja.
- Čez dan obroki z veliko zelenjave, nekaj fermentiranih živil in manj predelane hrane.
- Vsaj 30 minut hoje ali druge zmerne aktivnosti.
- Zvečer lahek obrok in čas za umiritev, da podpreš kakovosten spanec.

Ekstremni posti, agresivni "detoxi" ali močna odvajala telesu prej škodijo kot koristijo, zato je najboljša pot stabilna, uravnotežena rutina, ki telesu omogoča, da opravlja svoje naravne funkcije. Če imaš vztrajne težave ali simptome, je dobro, da se o njih pogovoriš z zdravstvenim strokovnjakom, saj lahko pomagajo razjasniti, kaj tvoje telo dejansko potrebuje.

Lečna juha z zelenjavo in začimbami

Naredite nekaj dobrega za svoje zdravje in prebavo ter si privoščite krožnik tople lečne juhe. Leča vsebuje veliko lahko prebavljivih beljakovin in vlaknin, zato se odlično obnese pri pospeševanju in uravnavanju prebave, ker ima nizko energijsko vrednost, pa je hkrati tudi idealno živilo za shujševalne diete.

Sestavine za 4 osebe:

- 3 žlice olivnega olja
- 2 majhni rjavi čebuli
- 3 veliki korenčki
- 3 stebila zelene
- 2 stroka česna
- 0.5 žličke mletega koriandra
- 0.5 žličke mletega kumina
- 1 lovorjev list
- 450 g suhe leče
- 1 pločevinka paradižnika v koščkih
- 2 l zelenjavne jušne osnove
- sol in sveže mleti poper
- 0.25 šopka peteršilja

Čebulo in česen olupimo ter ločeno drobno sesekljam. Korenje in stebelno zeleno očistimo, operemo in narežemo na koščke. Lečo preberemo, stresemo na cedilo, speremo pod tekočo vodo in dobro odcedimo.

V večji lonec vlijemo olivno olje in ga segrejemo na zmerni temperaturi. Dodamo čebulo, korenje in stebelno zeleno. Zelenjavo med občasnim mešanjem pražimo 6 do 7 minut oziroma tako dolgo, da čebula postekleni. Dodamo lovorjev list, kumin, koriander in česen ter sestavine v loncu med nenehnim mešanjem pražimo še 1 minuto.

V lonec dodamo lečo, paradižnik in jušno osnovo. Sestavine premešamo, temperaturo povišamo in juho zavremo. Ko zavre, temperaturo znižamo, lonec pokrijemo in juho kuhamo še 35 do 40 minut oziroma toliko časa, da se leča povsem zmehča. Po okusu začinimo s soljo, po želji pa dodamo tudi malo popra.

Peteršilj oplaknemo pod tekočo vodo, dobro otresemo in drobno sesekljam. Pripravljeno juho serviramo v globoke krožnike ali jušne skodelice. Potrosimo jo z malo seseklanega peteršilja ter postrežemo s kruhom ali krekerji.



Krašenje pirhov je v Sloveniji globoko zakoreninjena tradicija, ki združuje stare ljudske običaje s sodobnimi kreativnimi pristopi. Spodaj so zbrane najbolj priljubljene domače tehnike, razdeljene na tradicionalne in moderne načine.

Tradicionalne slovenske tehnike

Barvanje v čebulnih olupkih z rastlinami: To je najbolj razširjena naravna tehnika v slovenskih domovih. Jajce obložimo z nabranimi spomladanskimi rastlinami (detelja, regratovi listi, marjetice), ga tesno zavijemo v najlonsko nogavico in skuhamo v vodi s čebulnimi olupki. Za lepši sijaj pirhe na koncu premažemo s koščkom slanine ali oljem.

Batik tehnika (krašenje z voskom): Značilna predvsem za Belo krajino (pisanice) in Prekmurje (remenke). Na jajce s posebnim pisalom nanašamo stopljen vosek, nato pa jajce potopimo v barvo. Po barvanju vosek segrejemo in obrišemo, pod njim pa ostanejo bele ali svetle vzorce.

Praskanje pirhov: Jajce najprej intenzivno pobarvamo (npr. v rdeči barvi), nato pa z ostrim nožkom ali iglo v lupino praskamo fine cvetlične ali geometrijske vzorce.

Barvanje z naravnimi barvili: Poleg čebule lahko uporabimo tudi druga živila:

Rdeče zelje: Za modre odtenke.

Kurkuma: Za svetlo rumeno barvo.

Rdeča pesa: Za rožnate do rdečkaste odtenke.

Špinača ali koprive: Za zelene odtenke.

Sodobni in hitri načini

Servietna tehnika (decoupage): Iz troslojnih serviet izrežemo drobne motive (rože, zajčke), odstranimo spodnja dva sloja in zgornjega z beljakom ali posebnim lepilom prilepimo na kuhano jajce.

Barvanje s sodo bikarbono in kisom: Ustvari mehurčkaste in marmorirane učinke. Na jajca nanese mešanico sode bikarbone in barve, nato pa nanje kapljamo kis, kar povzroči reakcijo in zanimive barvne prehode.

Krašenje s flomastri in vodenimi barvami: Odlična izbira za ustvarjanje z otroki. Na kuhana jajca lahko rišemo poljubne motive, ko se barva posuši.

Marmoriranje s sladko smetano: V posodo nabrizgamo sladko smetano, vanjo nakapljamo jedilne barve, jih rahlo premešamo z zobotrebcem in v to mešanico povaljamo trdo kuhana jajca.





Prišel je dan, ko je tudi **Grega D.** dopolnil svojo novo okroglo obletnico – **50. let** - ter segel v roko Abrahamu! Kot je obljubil, smo se ob odlično obloženi mizi prijetno podružili ter nazdravili okroglemu jubileju!



Horoskop

Leto 2026 prinaša veliko sprememb, ki bodo lahko preoblikovale vse: od tega, kako dojemamo sebe in svoje prioritete, do tega, v katero smer se premika naš življenjski tok.

Na splošno je leto 2026 leto zavestne spremembe in čas za bolj jasen odgovor na vprašanje: kaj pomeni živeti bolj resnično in v skladu s sabo?

Oven

Za vas je 2026 prelomno leto. Začenja se z močno energijo v vašem znamenju, saj se Saturn in Neptun v začetku leta povežeta prav pri vas. To pomeni reset identitete: kdo ste, kakšna je vaša usmeritev in kaj ste pripravljeni graditi dolgoročno.

Če ste imeli v preteklih letih občutek, da se v določenih življenjskih segmentih vrtite v krogu, boste letos začutili, da ni več prostora za polovične odločitve. Saturn vas bo učil odgovornosti do sebe, Neptun pa bo odstranjeval iluzije o tem, kdo naj bi bili. Nastane nova različica vas: bolj zrela, bolj osredotočena in manj impulzivna.

Mrki v prvi polovici leta odpirajo pomembna vprašanja dela, zdravja in življenjskega ritma. Nekaj, kar je bilo preveč naporno ali neučinkovito, bo moralo dobiti drugačno obliko. Druga polovica leta prinaša več lahkotnosti, predvsem skozi ustvarjalnost, romantiko in več osebnega veselja. A jeseni boste morali ponovno pogledati resnico v oči: v odnosih, zaupanje in čustvena izmenjava bodo zahtevali iskrenost.

Bik

Leto 2026 vas vodi navznoter. Velik del astrološkega poudarka se premika v območje, ki govori o umiku, zaključevanju in notranji prenovi. To ni leto, v katerem bi morali vse dokazovati navzven; bolj je leto, v katerem boste zoreli v tišini.

Saturn in Neptun bosta aktivirala potrebo po čustveni higieni: postavljanju meja, opuščanju izčrpavajočih situacij in soočanju z resnicami, ki ste jih predolgo prelagali. Marsikaj se lahko zaključi "od znotraj": identiteta, navada, odnos do sebe.

Na kariernem področju se zgodaj v letu lahko odpre nepričakovana sprememba: premik v smer, ki bolj podpira vaše nove prioritete. Mrki poudarjajo tudi ljubezen, ustvarjalnost in vprašanje: kaj vas zares hrani? V sredini leta se bo začelo celjenje starih ran, povezanih s samovrednotenjem. Druga polovica leta v ospredje postavlja dom, družino in občutek varnosti. Jeseni se bodo odnosi ponovno odprli kot tema: iskren pogovor bo ključ do stabilnosti.

Dvojčka

Leto 2026 je za vas leto pripadnosti. V ospredju bodo skupnosti, prijateljstva, mreže, cilji in vizija prihodnosti. Saturn in Neptun bosta preoblikovala vaš pogled na to, s kom želite hoditi skozi življenje – in pri komu je čas, da se poslovite.

Za vas je to izjemno pomembno leto, ker boste jasneje kot kadarkoli prej začutili, kdo v vašem krogu podpira vaš razvoj in kdo v njem ostaja le iz navade. Čaka vas manj razpršenosti in več smisla.

Mrki vas bodo premikali v smer razširjanja obzorij: učenje, nova znanja, potovanja ali sprememba miselnosti, ki vam odpre novo pot. Istočasno se lahko v pomladnih mesecih odvije močna osebna preobrazba: sprememba podobe, pogumnejša samopodoba, začetek osebnega projekta. Druga polovica leta vas usmerja v komunikacijo, učenje in lokalne priložnosti. Jeseni se boste morali posvetiti rutini, zdravju in ravnotežju med delom in življenjem.

Rak

Leto 2026 vas postavlja v ospredje. Vse, kar je povezano z vidnostjo, ambicijo, uspehom in poklicno potjo, se močno premika. Saturn in Neptun vplivata na vaš javni obraz in vas sprašujeta: ali delate to, kar ima za vas smisel?

Ne gre nujno za to, da bi lovili priznanja. Gre za to, da se poravnate z notranjim občutkom namena. Nekateri boste prevzeli večjo odgovornost ali stopili v vodstveno vlogo, drugi pa boste ugotovili, da se želje spreminjajo in da vas stari cilji ne navdihujejo več.

Mrki odpirajo finančna in čustvena vprašanja: skupni viri, dolgovi, zaupanje, varnost. V drugi polovici leta se fokus premakne na samovrednotenje in zaslužek: sprememba v načinu, kako služite, ali v tem, koliko cenite svoj čas. Jeseni boste povabljeni, da upočasnite v ljubezni in ustvarjalnosti ter preverite, kaj je res zrelo in kaj je bila le želja po potrditvi.

Lev

Leto 2026 je za vas leto premika v prepričanjih. Saturn in Neptun aktivirata vaš sektor širjenja: pogled na svet, znanje, potovanja, smisel. Stare definicije uspeha se lahko začnejo raztapljati in zamenja jih nekaj bolj resničnega: notranji kompas.

To je leto, ko se sanje prevedejo v konkretne cilje. Morda boste začeli izobraževanje, zamenjali smer kariere ali jasno izbrali pot, ki vam je smiselna – ne le impresivna. Odnosi bodo zgodaj v letu dobili močan poudarek: mrk lahko prinese začetek, konec ali odločilen preobrat v partnerstvu. Jasnost bo nujna.

Lunarni mrk vas bo spodbujal k premisleku o denarju in vrednotah. V sredini leta se energija dvigne: več karizme, več vidnosti, več poguma za začetek novega poglavja. Pozno poleti in jeseni pa se bodo odprla vprašanja doma, družine in skupnih virov. Odločali se boste o tem, komu in čemu zaupate.

Devica

Leto 2026 prinaša globoko preobrazbo. V ospredju so teme zaupanja, ranljivosti, intime in skupnih virov. Saturn in Neptun vas učita, da se ne more več vzdrževati nekaj, kar je nejasno ali nepošteno – bodisi čustveno bodisi finančno.

Mrki v tem letu prinesejo močne premike v rutini, zdravju in načinu življenja. V prvi polovici leta se lahko pokaže, da je nujna sprememba: v delovnem ritmu, v skrbi zase, v mejah. Nato pride zelo osebna prelomnica: mrk v vašem znamenju vas povabi, da stopite v novo verzijo sebe. To je leto, ko postavljate nove standarde.

Kariera se lahko odvije v nepričakovani smeri: več vidnosti, možnost hitrega napredovanja ali spremembe, ki najprej deluje kot šok, potem pa kot odlična priložnost. V drugi polovici leta postanejo pomembne besede in dogovori: komunikacija, pogajanja, odnos s partnerjem ali sodelavci. Zrel pogovor bo vaša moč.

Tehnica

Leto 2026 je za vas izrazito partnersko leto. Konjunkcija Saturna in Neptuna v ovnu aktivira vaše področje odnosov in zavez. To pomeni reset: odnosi ne bodo več temeljili na potencialu, temveč vedno bolj na resnici. Meje postanejo sedaj zares nujne. Nekaj se lahko definira, nekaj se lahko preoblikuje, nekaj se lahko zaključi.

Mrki prinesejo premike v ljubezni, ustvarjalnosti in osebni izrazu. Postalo bo jasno, kaj vas zares osrečuje in kaj je le navada. Poleti se bo močno odprla tema ravnotežja v vsakdanjih obveznostih: rutina, delo in zdravje bodo zahtevali bolj realističen pristop.

V drugi polovici leta se okrepi socialno življenje: več podpore, več povezovanja, več občutka, da niste sami. Jeseni, ko bosta Merkur in Venera retrogradna, boste ponovno premislili o financah in vrednotah. Če ste tehnica, še posebej močno čutite, kdaj se nek odnos "ne izplača več", saj vam črpa preveč življenjske energije. Tehnica je lahko najboljša prijateljica, ki uravnoteži tvoje življenje.

Škorpion

Leto 2026 je leto, ko gradite nov vsakdan. Fokus je na delu, navadah, telesu, urniku, zdravju in življenjskem slogu. Saturn in Neptun vas učita, da izgorelost ne more biti način življenja. Kar je preveč zahtevno, se bo moralo preoblikovati.

Mrki prinašajo velike premike med domom in kariero. V enem delu leta se lahko spremeni družinska dinamika, življenjski prostor ali občutek, kje je vaš dom. V drugem delu leta pa se lahko zgodi pomemben karierni preobrat: več prepoznavnosti, nov položaj ali odločitev, ki spremeni dolgoročne prioritete.

Poleti se vaša kariera širi; to je čas priložnosti, a tudi odgovornosti. Hkrati se odprejo partnerske rane, ki jih je treba zdraviti: tema zaupanja bo pomembna. Jeseni, ko retrogradna Venera in Merkur vstopita v vaše znamenje, boste dobili priložnost za globok osebni pregled: kdo ste postali in kaj je res vaše.

Strelec

Leto 2026 vas odpira življenju. Tema leta je srce: ustvarjalnost, ljubezen, radost, to, kar vas zares prižge. Saturn in Neptun v ovnu vas sprašujeta: kaj je resnično izpolnjujoče in kaj je bilo le razvedrilo ali pobeg?

Nekateri se boste resneje posvetili ustvarjalnemu projektu, drugi boste vstopili v starševstvo ali mentorstvo, tretji boste preprosto končno priznali, kaj vam je pomembno. Mrki prinašajo premike v komunikaciji, učenju, pisanju, pogodbah ali pomembnih pogovorih. Nekaj, kar je bilo neizrečeno, bo moralo dobiti besede.

Kariera lahko doseže vrhunec: prepoznavnost, zaključek, nagrada ali odločitev, ki vas preusmeri. V odnosih se lahko pojavi nepričakovana dinamika: nova zveza, sodelovanje ali preobrat, ki zahteva prilagodljivost. Druga polovica leta prinaša širitev obzorij: potovanja, nova znanja, pogum za večji skok. A doma in v temelju boste morali narediti nekaj pomembnih premikov, da boste lahko svobodno rasli.

Kozorog

Leto 2026 se začne v vašem temelju. Dom, družina, varnost in notranja struktura postanejo ključne teme. Saturn, vaš vladar, skupaj z Neptunom prinaša vprašanje: kaj pomeni stabilnost – in kaj je bila stabilnost le navzven?

To je leto večjih odločitev: selitev, prenove, reorganizacije družinskih vlog ali razreševanja stare čustvene odgovornosti, ki ste jo nosili predolgo. Mrki odprejo tudi finančno poglavje: zaslužek, stroški, vrednote in samovrednotenje. Nekateri boste spreminjali delovno mesto ali pogoje, drugi pa boste opustili finančni dogovor, ki ni več vzdržan.

Pomemben preobrat prinaša področje znanja in širine: učenje, pravne teme, potovanja ali sprememba prepričanj. Poleti se spremeni ritem vsakdana: delo, zdravje in obveznosti dobijo novo dinamiko. Druga polovica leta pa prinaša globlje teme intimne, zaupanja in skupnih virov. V odnosih in prijateljstvih boste revidirali cilje: kateri so še vaši in kateri so bili prevzeti od okolice.

Vodnar

Leto 2026 je za vas zelo osebno. Začenja se z močnim poudarkom na vašem znamenju in občutku, da želite postati bolj vidni, bolj jasni in bolj vi. Mrk v začetku leta vas lahko postavi pred pomembno odločitev o tem, kdo želite biti in kaj želite pokazati svetu.

Saturn in Neptun aktivirata vaš način razmišljanja, komunikacije in odločanja. To pomeni: ideje ne ostanejo več le ideje. Če imate projekt, vizijo, platformo, tečaj ali nekaj, kar že dolgo nosite v sebi, je leto 2026 priložnost, da to konkretizirate. Resnost vas bo presenetila – a to je vaš prehod v novo stopnjo zrelosti.

Mrki skozi leto odpirajo teme zaupanja, skupnih financ in čustvene odvisnosti. Kasneje v letu pa se fokus premakne na odnose: jasnost, kdo je ob vas in kdo ne. Jupiter vam prinaša srečo v partnerstvih, tako v ljubezni kot v poslu. Jeseni se odpre kariera: retrogradni planeti lahko vrnejo stare priložnosti ali pogovore, ki jih je treba dokončno urediti.

Ribi

Leto 2026 vas vodi k stabilnosti in samovrednotenju. Neptun, vaš vladar, se premakne iz zmede identitete v bolj oprijemljivo temo: kaj je zame vredno? Denar, meje, notranja vrednost, občutek varnosti. Saturn ob tem zahteva odgovornost: realne načrte, jasne prioritete in manj razpršenosti.

Mrki prinašajo močne čustvene prelomnice. Eden od njih lahko zaključi poglavje, povezano z izčrpanostjo, izolacijo ali občutkom, da nosite preveč. Drugi osvetli odnose: resnica v partnerstvu, zvestoba, reciprociteta. Nekatere vezi se poglobijo, druge se zaključijo, ker ne morejo več obstajati brez iskrenosti.

Pomlad prinese več motivacije, več vidnosti in več poguma, da poveste, kaj želite. To je čas, ko se lahko znova predstavite svetu – osebno ali profesionalno. Sredi leta se pozornost premakne na komunikacijo, učenje in vsakodnevne poti. Druga polovica leta vas usmeri v delo in zdravje: majhne spremembe v rutini prinesejo velike rezultate. Jesen pa vas povabi k notranjemu pregledu vrednot, odnosov in načina, kako gradite prihodnost.

Vir: sensa.metropolitan.si

