

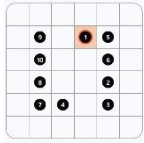
Lomas *times*

Številka 65/ Kvaral II / leto 2026
Interni časopis podjetja Lomas d.o.o.



Naravnost k najboljšim. **Straight to the great.**

KAZALO

	3 Beseda urednice		4 Certifikat	
	5 Dogodek		6 Novi obrazi	
	7-11 Predstavljamo		12-18 Na prodajnem mestu	
	19-24 Mind, body & soul		25-27 Horoskop	

Interni časopis podjetja Lomas d.o.o.
 Izdajatelj: Lomas d.o.o., Kardeljeva ploščad 11a, 1000 Ljubljana, www.lomas.si
 Urednica: Maja Logar, Uredništvo: info@lomas.si
 Vse fotografije se uporabljajo izključno za namen interne uporabe
 Naslovnica, foto: osebni arhiv, arhiv proizvajalcev, freepik.com
 Časopis izhaja kvartalno in se distribuira interno in brezplačno
 Stališča in mnenja izražena v časopisu niso nujno stališča in mnenja izdajatelja in uredništva

Beseda urednice

Drage sodelavke in sodelavci,

Ko tole pišem, do koledarskega poletja manjka še par dni, zunaj pa je že nekaj dni kar pošteno vroče. Povsod po Evropi se spopadamo s prvim vročinskim valom, za konec maja je kar precej prezgoden...

Kakor koli že, šolarji počasi zaključujejo svoje šolske obveznosti, težko pričakujejo dva meseca brezskrbnosti, razigranosti, podaljšanega spanca, dni brez popoldanskih obveznosti in veliko druženja s prijatelji. Starši pa verjetno ne tako zelo...

Če le lahko, priporočam, da jih pošljete na kakšna taborjenja, celodnevna aktivna varstva, kjer bodo spoznali nove prijatelje, se naučili nove jezike, osvojili nove športe in aktivno preživeli svoj dan. Verjemite, ekranov ne bodo pogrešali.

Dopusti so splanirani, verjetno boste v toplejših in daljših dneh tudi bolj aktivni, zato smo vam v tej številki, poleg ostalih vsebin, pripravili tudi članek na temo hitrejšje regeneracije po športnih poškodbah in kako nanjo vpliva prehrana. Prav tako smo dodali tudi nekaj receptov za lahkotne, hitro pripravljene in okusne jedi. V vsebini, ki je pred vami, pa boste lahko našli tudi nekaj »vaj« za razgibavanje možganov.

Lepo vabljeni k branju!

Maja



V razmišljanje, ko boste sproščeno poležavali v senčki, pa še misel Marka Avrelija, zadnjega od »petih dobrih rimskih cesarjev«: »Pomni, da moraš biti dober človek. Kadar naletiš na izzive ali se znajdeš v težavah, ki jih moraš rešiti, ne dovoli, da te prizadenejo ali zlomijo. Stori brezpogojno vse, kar zahteva človekova narava! Vedno poišči najbolj humano rešitev. Bodi blag, skromen in odkritosrčen!«

Certifikat

Letna študija »Resources SAVED by recycling«, ki jo izvaja Inštitut Fraunhofer UMSICHT za okoljsko, varnostno in energetska tehnologijo, nedvoumno dokazuje: recikliranje prinaša merljive okoljske učinke. Z recikliranjem 1,9 milijona ton dragocenih materialov je skupina Interzero prihranila 8,09 milijona ton primarnih surovin in preprečila nastanek približno 1,04 milijona ton emisij toplogrednih plinov. Ta prispevek k varovanju podnebja in virov je mogoč zaradi skupnega

prizadevanja številnih podjetij – vključno z vašim sodelovanjem.

Tudi za leto 2025 smo od družbe Interzero prejeli certifikat **Resources Saved** za reciklažo sekundarnih surovin, kot so odpadna električna in elektronska oprema, papirna in kartonska embalaža, mešane kovine, steklena embalaža ter plastična embalaža.

V letu 2025 smo v sodelovanju z Interzerom ustvarili merljiv doprinos k varovanju podnebja in odgovornemu ravnanju z viri. Z recikliranjem navedenih materialnih tokov je bilo prihranjenih **1.152 ton primarnih virov** in preprečenih **111 ton toplogrednih plinov.***

*Vir: Fraunhofer UMSICHT, 2024



Dogodek

Kenvue Kick-off 2026

Leto je naokoli in sredi aprila smo se srečali v idiličnem okolju Bovca. V četrtek popoldan smo se zbrali v majhnem, butičnem hotelčku Sanje ob Soči, ki se čudovito zlije z okoliško veduto. Namestili smo se v sobe in že kmalu nas je čakal

poslovni del
srečanja:
pregledali smo
rezultate

preteklega leta ter se seznanili z novostmi za letošnje leto.

Proti večeru nas je čakalo kulinarčno razvajanje v bližnji restavraciji Bistro 9:45 - bistro ubira drugačno pot in stavi na koncept "fine dining" oziroma vrhunske kulinarike.

Ob vrnitvi v hotel nam je organizator pripravil zelo zabaven kviz večer. Tekmovalno vzdušje se je razplamtelo in zdržalo skoraj do jutra.

Po krepkem zajtrku, ki so ga sestavljale lokalne dobrote, Bovca in Soče. Čudovita izkušnja vožnje, tako po asfaltu, kot po makadamu in koreninah je na obraze narisala široke nasmehe. Ob številnih postankih na poti ob Soči nam je organizator pripravil zanimive »teambuilding«
izzive, ki so nas zabavali, predvsem pa krepili naše sposobnosti delovanja kot ekipa. Na koncu nas je čakal še zadnji izziv – spust po zeleni lepotici...Ja, ledeno mrzla je!

Preden smo se pozno popoldan utrujeni, a polni novih znanj in lepih spominov podali vsak proti svojemu domu, smo se zbrali v kampu Labrca v Tolminu, kjer nam je organizator namenil nekaj zaključnih besed ter za nas pripravil bogat piknik.



Nov obraz



Živjo,

sem Aleksandra in pred tremi meseci sem se pridružila Lomas ekipi kot Vodja blagovnih znamk Kenvue programa.

V svoji karieri sem pridobivala izkušnje na različnih področjih – od prodaje, upravljanja ključnih kupcev do vloge brand managerja ter nabavnika na strani trgovcev. Prav raznolikost teh izkušenj mi danes omogoča širši pogled na trg, blagovne znamke in potrebe potrošnikov.

Pri delu me najbolj veseli dinamično okolje, kjer ni dveh enakih dni. Rada sodelujem z ljudmi, iščem nove priložnosti in spremljam trende, ki oblikujejo naše kategorije.

Posebej me navdušuje svet kozmetike in nege kože, saj je to tudi moja osebna strast. Zase bi rekla, da sem radovedna, vztrajna in usmerjena k ciljem, hkrati pa verjamem, da so dobri odnosi in timsko delo ključ do uspeha.

Prihajam iz Ljubljane in sem mamica treh sinov, zato mi energije in dogajanja ne manjka. Prosti čas najraje preživljam z družino in prijatelji, rada potujem, raziskujem nove kraje ter se odpravim v hribe, kjer si napolnim baterije in uživam v naravi.

Vesela sem, da sem postala del ekipe, ki me je že od prvega dne lepo sprejela. Veselim se novih poznanstev, sodelovanja ter skupnih uspehov.

Dobrodošla!

Predstavljamo

Johnson's predstavlja dediščino Johnson's Baby v ponudbi izdelkov Johnson's adult za nego kože. Johnson's strokovno znanje o negi kože uporablja čiste, pristne in preverjene sestavine, ki ustrezajo visokim standardom kakovosti in nege za zagotavljanje učinkovitosti, hkrati pa spoštuje kožno bariero. Izdelki in embalaža so enostavni za uporabo, formulacije, dišave in občutek na koži pa presenečajo naše čute.

Vita Rich linija gelov za prhanje in losjonov za telo



Gel za prhanje Vita-Rich Brightening vsebuje glicerol za dodatno vlaženje. Ta bogata formula pomirja čute in pusti kožo čudovito mehko. **Losjon za telo** vlaži vašo kožo in jo pusti čudovito mehko in pomirjeno. Losjon se hitro vpije ter nudi 24 urno navlaženost. Uživate v čudovito dišeči koži, zdravega videza.



Linija **Vita-Rich Oil infusion** obogatena z mešanico olj naravnega izvora – mandljevo in arganovo olje ter karite maslo.

- ♥ Nemastna formula, ki aktivno hrani in mehča vašo kožo
- ♥ Obogatena z naravno pridobljenimi olji - mandljevo in arganovo olje ter karite maslo
- ♥ Prepojena s pomlajevalno dišavo

Linija Intense Care – gostejša tekstura za intenzivno nahranjenost, posebej zasnovana za suho/zelo suho kožo



Koža je po uporabi intenzivno navlažena in zdravega videza.

Za suho do zelo suho kožo – klinično preizkušena formula pomirja zelo suho kožo, lajša občutek zategnjenosti in jo hrani do 48 ur.

Bogata in gosta tekstura – pomaga preobraziti vašo kožo, zaradi česar je vidno mehka in zdravega videza.

- ♥ Prodre 10 plasti globoko v kožo
- ♥ Z vitaminom E obogatena formula
- ♥ Zasnovano za suho do zelo suho kožo
- ♥ Krema za obraz in telo 300ml ter Losjon za telo 400ml

Linija Skin Balance – zdrava koža je uravnovešena koža. Zasnovano s strani dermatologov, za občutljivo kožo

Naša klinično preizkušena formula intenzivno vlaži vašo kožo in pomaga obnoviti njen pH - za uravnovešeno, navlaženo kožo zdravega videza. Njena lahka, nemasna tekstura je idealna za vsakodnevno uporabo po vsem telesu. Hitro se vpije in vam omogoča, da se oblečete takoj po nanosu.

- ♥ Pomaga obnoviti pH vaše kože
- ♥ Klinično dokazana formula
- ♥ Zasnovano za **suho & občutljivo kožo**
- ♥ Krema za obraz in telo, 300ml



Soft Hand – krema za roke



Johnson's krema za roke je nežna vlažilna krema, ki roke pusti mehke tudi po umivanju. Kombinacija balzama za kožo, vlažilne kreme ter mehčalnih olj za 24-urno navlaženost.

- ♥ **Klinično dokazana formula**
- ♥ Zasnovano za **suho kožo**

Predstavljamo

Ajax predstavlja novo generacijo čistil, novo platformo, ki zagotavlja izjemno izkušnjo z vrhunskimi dišavami, ki jih v tej kategoriji še nismo videli.

PREDNOSTI

Vrhinska izkušnja:

- Vrhunske dišave:
 - Intenzivne dišave z eteričnimi olji, ki privzdignejo vaše razpoloženje;
 - Uplifting: neroli in yuzu ter Relaxing: sandalovina in sivka
 - Nove dišave – edinstvene in bolj sofisticirane kombinacije vonjev
- Zaupanja vredna Ajax učinkovitost

TEHNOLOGIJA

- Nova tehnologija dišav – »Emotiwaves« z dišavami, ki privzdignejo razpoloženje



Ajax spray Multi-tasking 3 v 1

Enostaven poteg za čist in urejen dom!

- Odstrani 100% umazanije
- Nove, »Mood boosting« dišave, ki trajajo
- Večnamenska uporabo



AJAX Mood Boosting *by Fête des fleurs*



Colgate predstavlja nov design otroških ščetk (6+) ter zobne paste – **Harry Potter!**



Trenutek, da vaša koža zasije! Novi **Palmolive** gel za prhanje z vonjem **Borovnica & Lili** znotraj linije **SKIN RADIANCE**, s hialuronsko kislino - vlaži in obnavlja za bleščečo, sijočo kožo, 100-% naravnimi AHA kislinami.



- ♥ 95-% naravnega izvora
- ♥ 98-% biorazgradljiva formula
- ♥ dolgo obstojna dišava
- ♥ plastenka, ki jo je mogoče reciklirati*

*Pred recikliranjem odstranite ovojo.

Ohranja navlaženost, za obnovljeno kožo, ki sije!



Predstavljamo

Russell Hobbs Chilluxe

Pripravite svež mlečni napitek za otroke, nežen gelato za zmenek ali pa bodite ustvarjalni z nastavitvijo mešanja prelivov – **aparāt za sladoled Russell Hobbs** zmore več kot le pripravo prijetno gladkega sladoleda. S 7-imi samodejnimi funkcijami za menjavo zamrznjenih sladici vsak dan v tednu in možnostjo ponovnega mešanja, ki jih dvigne na višjo raven, ne boste vedeli, katerega bi poskusili prej. Preprosto napolnite posodo s sestavinami, postavite v zmrzovalnik za 24 ur, jo vrnite v aparat za sladoled in pustite, da poskrbi za ostalo.



Z dvema 500 ml posodama s pokrovoma za mešanje in shranjevanje boste kmalu imeli zamrzovalnik, poln okusnih zamrznjenih dobrot za vso družino. Snemljive dele je mogoče pomivati v pomivalnem stroju, zato je čiščenje hitro in enostavno. Z močjo 800 W pod elegantnim ohišjem v barvi »baked stone« pa ga z lahkoto in v stilu pripravite na delo.

Remington Balder™ Head & Face brivnik za glavo in obraz XF8000E51



Izberi gladkost z Balder™ Head & Face, brivnikom za britje tik ob koži po celotni površini – gladka obrita glava, čist obraz, brez zapletov.

Svež, gladko obrit videz v že 3 minutah**. Tehnologija Microscreen™ Thin Foils in prilagodljiva zasnova FlipFlex™ omogočata natančno britje tudi na težje dostopnih mestih ter enakomeren rezultat, tudi pri britju v več smereh. Vgrajen prirezovalnik in Turbo Boost način poskrbita za zmogljivo in učinkovito britje, pri katerem zajameš več dlačic v manj potegih*. Ergonomska, brezžična zasnova

omogoča udobno uporabo neposredno v dlani, 100 % vodoodporna izvedba pa poskrbi za enostavno čiščenje.

Balder™ Head & Face je kompakten in zanesljiv spremljevalec za hitro, gladko britje – kadarkoli ga potrebuješ.

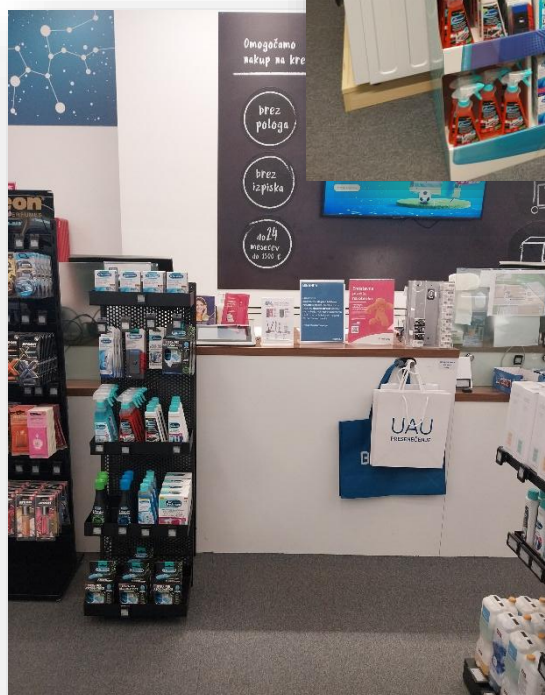
* V primerjavi z brivnikom REMINGTON F1000

** Na podlagi 1-dnevne rasti (0,5 mm)

Na prodajnem mestu



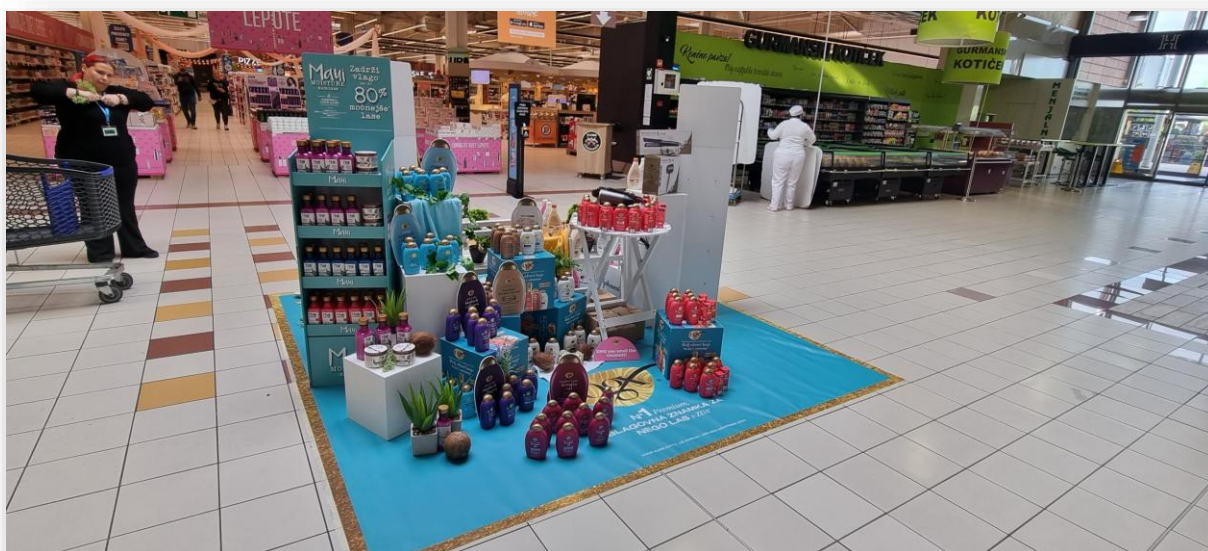
dm Postojna, izpostavitve Dr. Beckmann



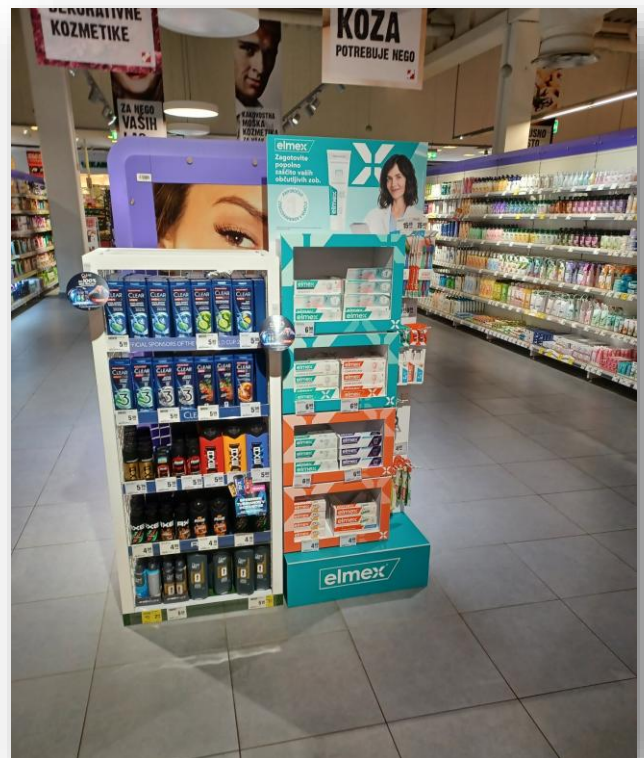
BB Rudnik, izpostavitve Dr. Beckmann



Leclerc, izpostavitve Dr. Beckmann



Leclerc galerija, izpostavitve Johnson's, OGX & PizBuin



HM NG Mesto, končnica CP, dodatna izpostavitve elmex



HM NG Kromberk, dodatne izpostavitve Colgate in elmex



HM KR, končnica Colgate



HM Primskovo, končnica Palmolive



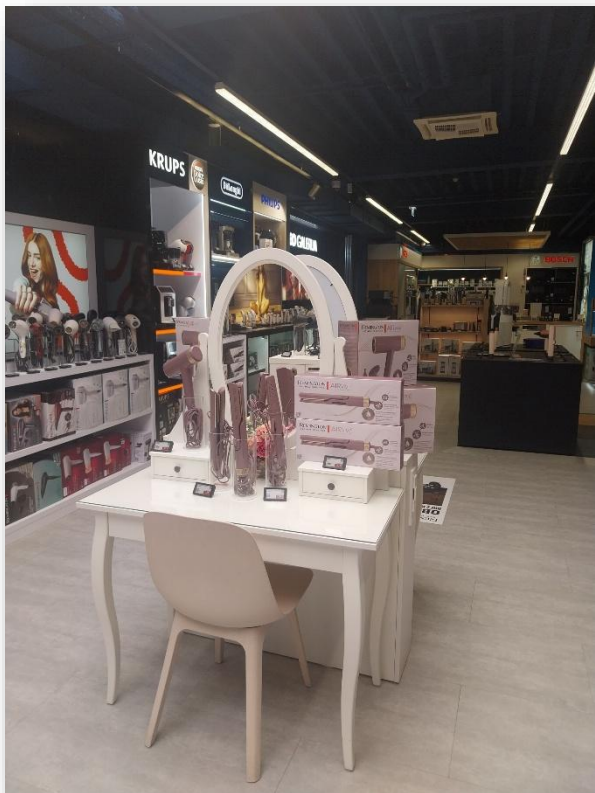
HM Šmartinska, končnica Colgate



IS Aleja, izpostavitve elmex



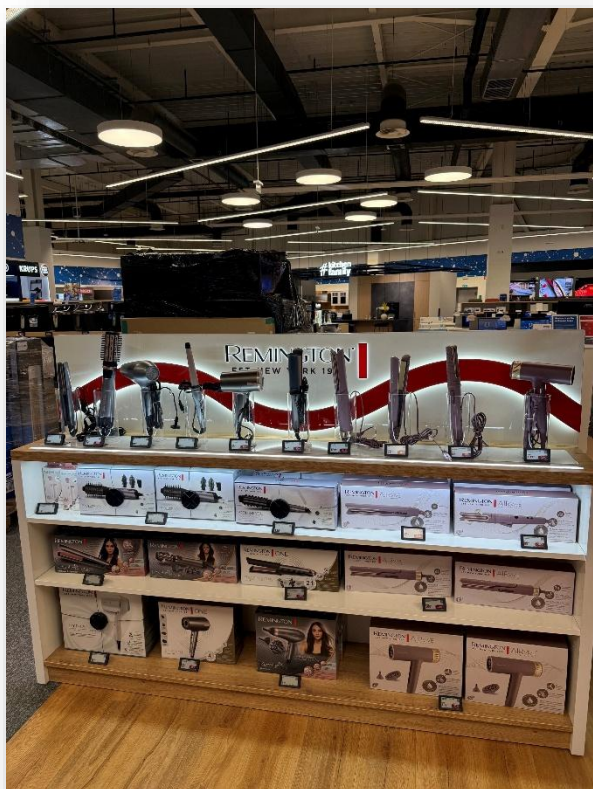
IS Supernova, izpostavitve Colgate



BB BTC, izpostavitve Remington



Merkur KP, izpostavitve Remington



BB KP, izpostavitve Remington





HM Kromberk, končnica Remington & Russell Hobbs



HM Primskovo, končnica Remington & Russell Hobbs



HM Šiška, končnica Remington & Russell Hobbs



SM Lesce, končnica Remington & Russell Hobbs



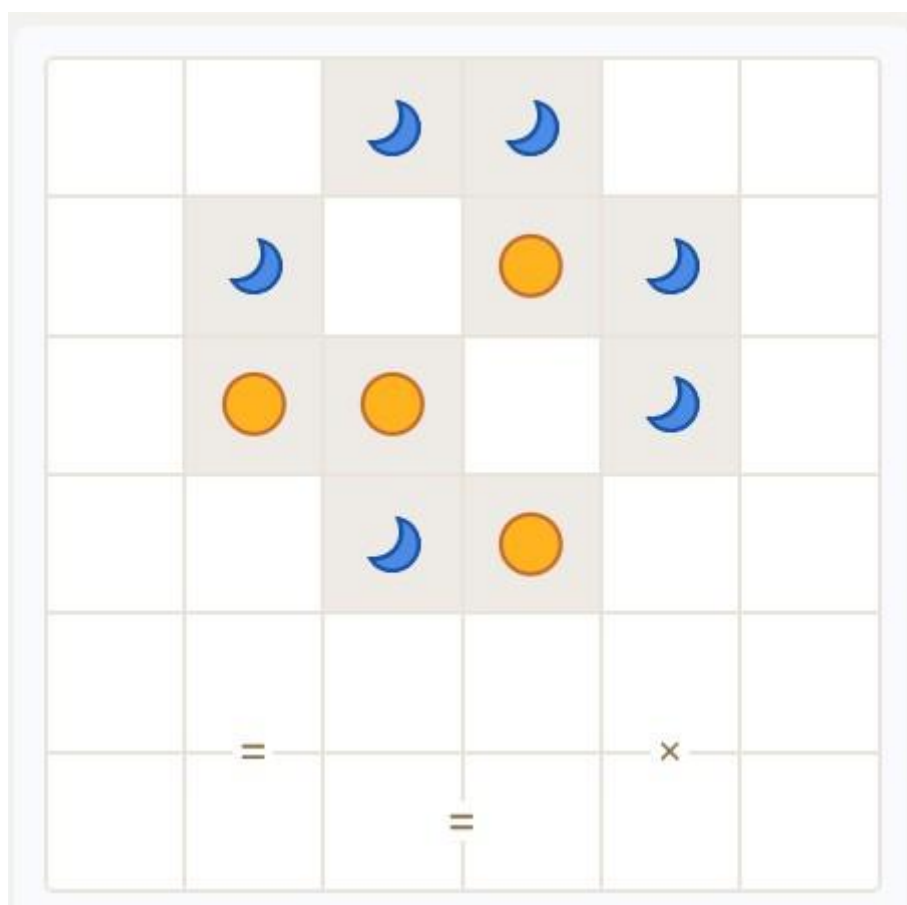
Leclerc LJ, izpostavitve Beauty katalog



Leclerc LJ, izpostavitve katalog Tehnika

Mind, body & soul

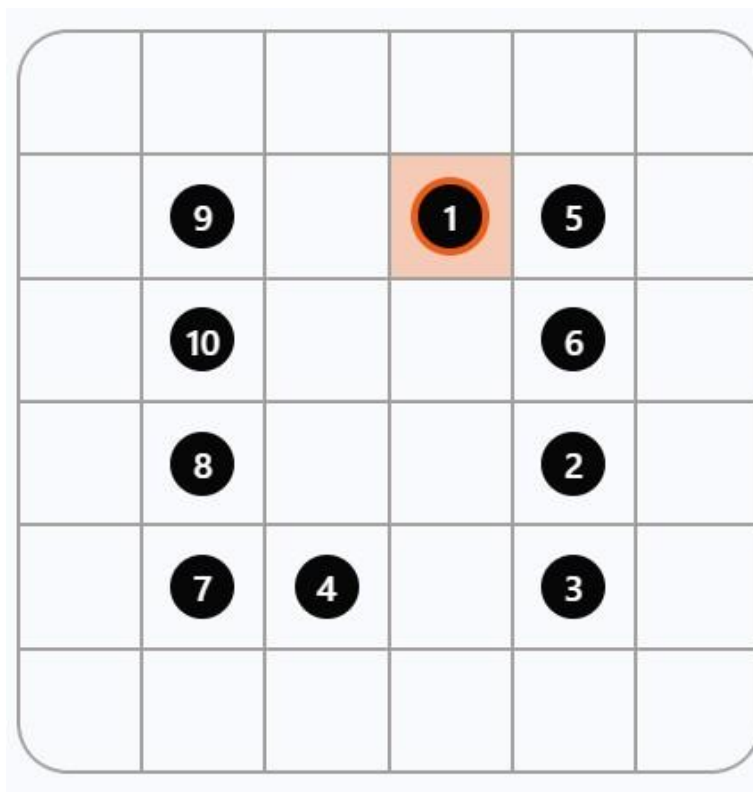
Pred vami je že malo bolj počitniška številka, mogoče jo boste brali na dopustu, zato lepo vabljeni k razgibavanju možgančkov.



Kako igrati:

- Zapolnite mrežo tako, da vsaka celica vsebuje znak ☼ ali ☾.
- Ne več kot 2 Sonca ali 2 Luni sta lahko drug poleg drugega, navpično ali vodoravno.
- Vsaka vrsta (in stolpec) mora vsebovati enako število ☼ in ☾.
- Celice ločene z znakom = morajo vsebovati enak znak.
- Celice ločene z znakom X morajo vsebovati različen znak.
- Vsaka uganka ima eno pravilno rešitev in se lahko reši s pomočjo dedukcije (nikoli ni potrebno ugibati).

Rešitve najdete na zadnji strani.



Kako igrati: Povežite številke po vrsti, v enem potegu, zapolnite vse celice.



Kako igrati: Izpolnite vsako obliko, da zapolnite tabelo. Če ima oblika številko, mora biti te velikosti.

Prehrana pri športnih poškodbah: pot do hitrejšre regeneracije

Oh, ta pomlad! Lepa in barvita, polna življenja, vonjav, svežine. Nič čudnega, da v nas prebuja željo po tem, da bi kar najhitreje nadoknadili vse, kar smo pozimi "zamudili". In tako od danes na jutri premagujemo previsoke ovire, si postavljamo cilje, kot bi imeli vsaj dvajset let manj, obenem pa nas že priganja bližajoče se poletje.

A razlika med gibanjem, ki nas krepi, in tistim, ki nas postopoma izčrpava, je lahko zelo majhna. Ko gremo preko svojih meja, je poškodba hitro tukaj. Ne pozabimo, da telo ni projekt, ki bi ga lahko čez noč privili na najvišje obrate. Potrebuje čas, poslušanje in pravo podporo. Tokrat vas vabimo, da na gibanje in regeneracijo pogledamo širše. Želimo vam, da ujamete ritem, ki vas ne bo peljal le dlje, temveč tudi - bliže k sebi.

Poškodba lahko telo ustavi. Kako hitro bomo spet na nogah, pa ni odvisno le od terapij in počitka, temveč tudi od tega, kako telo nahranimo v času okrevanja.

Ko pride do poškodbe – zvin gležnja, natrgana mišica, boleča tetiva ali preobremenitveni sindrom – se večina športnikov osredotoči na počitek, hlajenje in fizioterapijo. A enako pomemben del rehabilitacije se dogaja v kuhinji. Hrana je namreč "gradbeni material" za obnovo tkiv, hkrati pa vpliva na vnetje, imunski odziv in raven energije. Ni vseeno, kaj ta čas vnašamo v telo, saj je tudi od tega odvisno, kako hitro bomo spet na nogah. Poglejmo, katera živila lahko pri tem naredijo največjo razliko.

Prva faza: obvladovanje vnetja

V prvih dneh po poškodbi telo sproži naravni vnetni odziv. Ta je koristen, a če je predolg ali premočan, lahko upočasni celjenje.

Kaj pomaga:

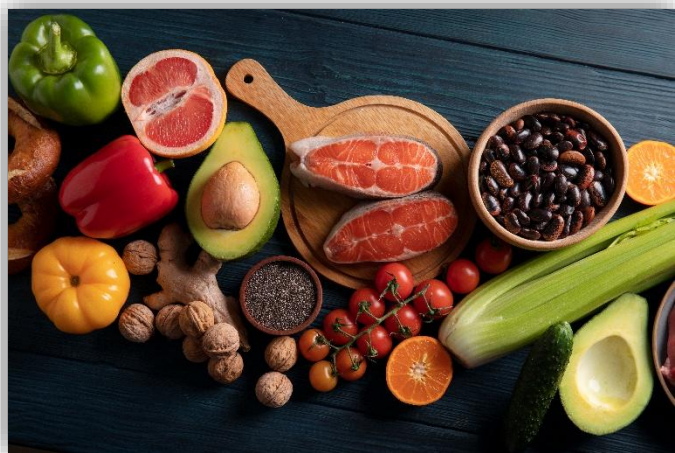
- Omega-3 maščobe (losos, sardine, lanena semena, orehi) – zmanjšujejo pretirano vnetje.
 - Sadje in zelenjava z antioksidanti (borovnice, češnje, špinača, brokoli) – ščitijo celice pred oksidativnim stresom.
 - Začimbe (kurkuma, ingver) – naravni protivnetni učinek.
- Čemu se izogniti: Preveč sladkorja, ocvrte hrane in alkohola – ti povečujejo vnetne procese.

Druga faza: obnova tkiv

Ko se akutno vnetje umiri, telo začne "graditi" novo tkivo. Za to potrebuje beljakovine, vitamine in minerale.

Ključna hranila:

- Beljakovine (pusto meso, jajca, stročnice, skuta, tofu) – gradijo mišice, kite in vezi.
- Vitamin C (kivi, paprika, citrusi) – nujen za tvorbo kolagena.
- Cink (bučna semena, stročnice, meso) – pospešuje celjenje ran.
- Kolagen ali želatina – raziskave kažejo, da lahko v kombinaciji z vitaminom C podpre obnovo kit in vezi.



Tretja faza: povrnitev moči in funkcije

Ko se vrneš k vadbi, telo potrebuje energijo za trening in hkrati za dokončno obnovo tkiv.

Kaj vključiti:

- Kompleksni ogljikovi hidrati (ovseni kosmiči, polnozrnata žita, krompir) – za energijo pri vadbi.
- Kakovostne maščobe (avokado, olivno olje, oreščki) – za hormonsko ravnovesje in regeneracijo.
- Dovolj tekočine – hidracija vpliva na elastičnost tkiv in preprečuje ponovne poškodbe.

Za vroče dni so najboljša izbira sveži, hladni in hitro pripravljeni obroki, ki ne obtežijo prebave, hkrati pa pomagajo ohranjati hidracijo telesa. Osredotočite se na sezonsko zelenjavo, lahke beljakovine in minimalno toplotno obdelavo.

Hladne juhe: Španski gazpacho (pasiran paradižnik, kumare, paprika, česen in olivno olje) ali osvežilna juha iz grškega jogurta, kumar in mete.

Bogate solate: Solata s tuno, koruzo, avokadom in kuhanim jajcem ali solata s kvinojo, češnjevimi paradižniki in mozzarella.

Zelenjavni rezanci: Bučkini "špageti", pripravljeni brez kuhanja, preliti s pestom in svežimi pinjolami.

Sveže sadje kot obrok: Melona s pršutom ali lubenica, postrežena s slanim feta sirom.

Beljakovinski prigrizki (brez štedilnika): Grški jogurt z narezanim sadjem in oreščki. Toast z avokadovim namazom in lososom. Hladne rolice iz kumaric, nadevane s sirnim namazom in zelišči.

Solata s tuno, koruzo, avokadom in kuhanim jajcem

Sestavine:

- 1 pločevinka tune v olivnem olju (odcejena)
- 1 skodelica sladke koruze (iz pločevinke)
- 1 zrel avokado (narezan na kocke)
- 2 trdo kuhani jajci (narezani na četrtine)
- 1 pest poljubne zelene solate ali rukole
- 1 žlica limoninega soka (prepreči, da avokado potemni)
- Za preliv: olivno olje, sol, poper in po želji žlica grškega jogurta.

1. Pripravite podlago: V skledo stresite oprano zeleno solato ali rukolo.
2. Dodajte glavne sestavine: koruzo, odcejeno tuno in narezan avokado.
3. Začinite: Prelijte z limoninim sokom, olivnim oljem, posolite in popoprajte ter nežno premešajte.
4. Dodajte jajca: Na vrhu razporedite četrtine kuhanih jajc, da med mešanjem ne razpadejo.



Slika je simbolna.

Kako pravilno uporabljati klimo v avtu, da bo vožnja prijetna in zdrava

Ko poleti sedemo v razgreto vozilo, je prva misel pogosto: "Vklopi klimo na maksimum!" A čeprav se sliši logično, to ni najboljša rešitev — ne za naše zdravje, ne za porabo goriva in ne za samo klimatsko napravo.



Vir: freepik.com

Najprej prezračimo, šele nato hladimo

Poletno sonce lahko notranjost avta segreje tudi nad 50 °C. Preden vklopimo klimo, je dobro odpreti vrata ali okna za minuto ali dve. Tako vroč zrak hitro uide, klima pa bo imela precej manj dela.

Ko se zapeljemo, lahko prvih nekaj sto metrov vozimo z odprtimi okni. Šele nato jih zapremo in vključimo klimatsko napravo.

Zmerna temperatura je najbolj zdrava

Velja preprosto pravilo: razlika med zunanjo in notranjo temperaturo naj ne bo večja od 6–8 °C. Če je zunaj 32 °C, je

idealna nastavitev okoli 24–26 °C. Prevelik temperaturni šok lahko povzroči glavobol, vnetje sinusov ali padec koncentracije.

AUTO način je pri sodobnih klimah najboljša izbira — samodejno uravnava moč pihanja in smer zraka, zato je hlajenje enakomerno in učinkovito.

Kam naj piha zrak?

Mrzel zrak nikoli ne sme biti usmerjen neposredno v obraz ali prsi. Najbolje je, da piha proti vetrobranskemu steklu ali rahlo navzgor, da se enakomerno razporedi po kabini. Tako se izognemo prehladam in neprijetni napetosti v mišicah.

Klima in poraba goriva

Res je, klima nekoliko poveča porabo goriva — običajno med 5 in 15 %. A to je majhna cena za udobje in predvsem varnost. Dokazano je, da se koncentracija voznika občutno zmanjša, ko temperatura v kabini preseže 27 °C.

Redno vzdrževanje je ključnega pomena

Klimatska naprava potrebuje občasno nego. Priporočljivo je, da jo servisiramo vsakih 1–2 leti, hkrati pa zamenjamo kabinski filter. Tako preprečimo neprijetne vonjave, zmanjšamo možnost nastanka plesni in poskrbimo, da klima deluje učinkovito.

Pravilna uporaba klime v avtu ni zapletena: prezračimo, hladimo zmerno, ne usmerjamo mrzlega zraka v telo in poskrbimo za redno vzdrževanje. Tako bo vožnja prijetnejša, varnejša in bolj zdrava.



Mateja, kot si sama napisala: »vse prehitro nam življenje brzi in kar naenkrat 50 nas dohiti.«
Tudi tebe je in z veseljem smo del tvojega jubileja »odpraznovali« s tabo!

Draga Mateja, vse najboljše!



Horoskop

Junij 2026 prinaša val sveže energije, pomembnih odločitev in novih začetkov. Mnoga znamenja bodo v ospredje postavila odnose, drugi pa bodo končno naredili korak naprej na področju kariere in osebnega razvoja. Preverite veliki mesečni horoskop za junij 2026 ter odkrijte, kaj vam zvezde napovedujejo na področju ljubezni, denarja in vsakdanjega življenja.

Oven

Splošno: V juniju boste polni energije, a tudi nekoliko neučakani. Obveznosti se bodo hitro kopičile, zato bo ključnega pomena dobra organizacija. Kljub napetim trenutkom boste znali poiskati pravo rešitev in se izogniti večjim zapletom. Proti koncu meseca boste občutili več notranjega miru.

Ljubezen Na čustvenem področju boste bolj občutljivi kot običajno. Partner bo potreboval več vaše pozornosti, samski pa boste previdno izbirali ljudi, ki jih spuščate blizu. V drugi polovici meseca prihaja več topline, iskrenih pogovorov in prijetnih presenečenj.

Bik

Splošno: Pred vami je dinamičen mesec, v katerem boste morali paziti predvsem na finance in impulzivne odločitve. V službi se obeta bolj sproščeno vzdušje, mogoče tudi novo sodelovanje, ki vas bo pozitivno presenetilo. Ne dovolite, da vas manjši konflikti vržejo iz ravnovesja.

Ljubezen: Ljubezen bo sprva nekoliko v ozadju, nato pa bo nekdo hitro prebudil vaše zanimanje. Vezani boste morali pokazati več predanosti in poslušanja, samski pa boste proti koncu meseca končno pripravljeni narediti pomembnejši korak v odnosih.

Dvojčka

Splošno: Junij bo prinesel veliko dogajanja, novih idej in zanimivih srečanj. Na družinskem področju boste morali postaviti jasne meje, saj se bo nekdo preveč vtikal v vaše odločitve. Vaša komunikacija bo močna, zato boste uspešno rešili tudi bolj zahtevne situacije.

Ljubezen: Ljubezensko življenje bo razgibano in polno nepričakovanih trenutkov. Samski boste hitro pritegnili pozornost, vezani pa boste v odnos vnesli več spontanosti. Čustva bodo sicer nekoliko nepredvidljiva, a prav to bo poskrbelo za posebno dinamiko.

Rak

Splošno: Ta mesec vam bo prinesel optimizem in občutek, da ste ponovno na pravi poti. Izzive boste sprejemali samozavestno, finančno področje pa vas lahko prijetno preseneti. Veliko boste razmišljali o osebni rasti in prihodnjih ciljih.

Ljubezen: Junij bo za vas zelo družaben in čustveno bogat. Vezani boste ponovno začutili bližino partnerja, samski pa boste uživali v pozornosti in novih poznanstvih. Vaša samozavest bo močno vplivala na odnose in odprla vrata lepim trenutkom.

Lev

Splošno: Pomembne spremembe se vam obetajo predvsem na poslovnem področju. Trud, ki ste ga vlagali v zadnjih mesecih, bo končno opazen. Čeprav boste zelo aktivni, si ob koncu meseca nujno privoščite nekaj počitka in odklopa.

Ljubezen: Pred vami je obdobje toplih čustev in večjega notranjega zadovoljstva. Partner bo cenil vašo pozornost, samski pa boste izžarevali posebno energijo, ki bo privlačila ljudi. V odnosih boste bolj iskreni in pripravljeni pokazati svojo nežnejšo plat.

Devica

Splošno: Junij vas bo spodbudil k večji zbranosti in premišljenim odločitvam. Nekatere obveznosti bodo zahtevnejše, a boste prav zaradi svoje vztrajnosti dosegli odlične rezultate. Pazite le, da si ne naložite preveč dela naenkrat.

Ljubezen: Na čustvenem področju boste iskali predvsem stabilnost in občutek varnosti. Vezani boste želeli več iskrenih pogovorov, samski pa boste previdno odpirali srce. Konec meseca prinaša več romantike in prijetnih srečanj.

Tehnica

Splošno: V ospredju bodo odnosi in sodelovanja z drugimi ljudmi. Nekateri pogovori bodo zahtevni, vendar boste s svojo diplomacijo hitro našli skupni jezik. Mesec je ugoden tudi za nove načrte, ustvarjalnost in manjše spremembe doma.

Ljubezen: Ljubezensko življenje bo polno nežnosti in toplih trenutkov. Partner bo potreboval več vaše prisotnosti, samski pa boste presenečeni nad pozornostjo, ki jo boste prejeli. Nekdo iz preteklosti se lahko ponovno pojavi v vašem življenju.

Škorpion

Splošno: Junij vam prinaša močno notranjo energijo in željo po spremembah. Na poslovnem področju boste zelo odločni, vendar pazite, da ne boste prehitro reagirali. Dobro bo, da več časa namenite tudi počitku in svojemu notranjemu ravnovesju.

Ljubezen: V odnosih boste intenzivni in iskreni. Partner bo hitro opazil vašo potrebo po bližini, samski pa boste težko skrivali zanimanje za osebo, ki vas privlači. Čustva bodo globoka, a konec meseca prinaša več miru in stabilnosti.

Strelec

Splošno: Pred vami je mesec novih priložnosti, potovanj in zanimivih idej. Vaša radovednost bo močno izražena, zato boste hitro iskali nove izzive. Nekdo iz službenega okolja vam lahko pomaga pri pomembni odločitvi.

Ljubezen: Ljubezensko področje bo razigrano in polno spontanosti. Vezani boste v odnos vnesli več smeha in sproščenosti, samski pa boste hitro navezali nova poznanstva. Pomembno bo, da poslušate tudi svoje občutke, ne le razuma.

Kozorog

Splošno: Junij bo od vas zahteval več potrpežljivosti in doslednosti. Nekatere zadeve se bodo razvijale počasneje, kot bi si želeli, vendar boste s premišljenimi koraki dosegli stabilen napredek. Finance bodo proti koncu meseca bolj urejene.

Ljubezen: Na področju ljubezni boste bolj odprti za pogovor in skupne načrte. Partner bo cenil vašo zanesljivost, samski pa boste spoznali osebo, ki bo na vas naredila močan vtis. Konec meseca prinaša več toplote in zaupanja.

Vodnar

Splošno: Pred vami je ustvarjalen in precej nepredvidljiv mesec. Hitro boste iskali nove poti in spremembe, vendar ne pozabite dokončati že začelih obveznosti. Družabno življenje bo zelo živahno, zato vam dolčas zagotovo ne bo.

Ljubezen: Ljubezen bo povezana z iskrenimi pogovori in nepričakovanimi srečanji. Vezani boste želeli več svobode in razumevanja, samski pa boste nekoga spoznali povsem spontano. Čustva bodo močna, a hkrati prijetno lahkotna.

Ribi

Splošno: Junij bo za vas precej intuitiven in čustveno bogat mesec. Veliko boste razmišljali o prihodnosti in odnosih z ljudmi, ki vam največ pomenijo. Delo bo zahtevalo več prilagajanja, vendar boste prav zaradi svoje umirjenosti uspešni.

Ljubezen: Na ljubezenskem področju boste iskali toplino, nežnost in občutek povezanosti. Vezani boste želeli več skupnih trenutkov, samski pa boste odprti za novo poznanstvo, ki se lahko razvije počasneje, a zelo iskreno. Konec meseca prinaša več romantike.

Vir: siol.net



Rešitve

